

1.ชื่อโครงการ: โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบ ปี 2563

(รหัสนี้โครงการ 110105)

2.ประเภทโครงการ:ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
ร้อยละของตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว (Long Term Care)	ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60
ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ คัดกรอง ADL	ร้อยละ 80
3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล	ร้อยละ 80

#### 4. หลักการและเหตุผล

ปี 2562อำเภอสบปราบมีสัดส่วนของประชากรสูงอายุคิดเป็นร้อยละ 28.84ของประชากรทั้งหมดตามลำดับซึ่งพบว่าสัดส่วนประชากรสูงอายุมิเพิ่มสูงขึ้นและจากการศึกษาของสำนักงานคณะกรรมการการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติที่คาดการณ์ว่า ปี พ.ศ.2563 วัยทำงาน 100 คนต้องดูแลผู้สูงอายุ 30.3 คน ผลการสำรวจและแบ่งผู้สูงอายุตามความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อประกอบกิจวัตรประจำวัน (Activity of Daily Living : ADL) ปี 2562พบว่าอำเภอสบปราบมีผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดเตียง) จำนวน 26 รายร้อยละ 0.42 มีผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดบ้าน) จำนวน 72รายร้อยละ 1.17 และข้อมูลจากการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ 5 อันดับ คือ เสี่ยง CVD ร้อยละ 54.61 มีค่า BMI ต่ำ ร้อยละ 23.74 เสี่ยง HT ร้อยละ 25.6 เสี่ยง DM ร้อยละ 14.14 และมีค่า BMI เกิน ร้อยละ 14.14

ดังนั้น คปสอ.สบปราบ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบปี 2563เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

#### 5. เป้าประสงค์

ประชาชนวัยสูงอายุ ได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค รวมถึงให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

#### 6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริม คัดกรองสุขภาพ ผู้สูงอายุในอำเภอสบปราบ และดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพได้เหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามศักยภาพ
3. เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ต่อเนื่อง สม่ำเสมอ
4. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามเยี่ยม และดูแลต่อเนื่องครอบคลุม

## 7.กลุ่มเป้าหมาย

- 1.1. คณะกรรมการ COC จำนวน 30 คน
- 1.2. ทีมสหวิชาชีพ จำนวน 20 คน
- 1.3. Care Manager 5 คน
- 1.4. ผู้สูงอายุ อ.สบปราบ
- 1.5. ประชากรสูงอายุ ตัดบ้าน ตัดเตียง ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาส
- 1.6. อปท. 5 แห่งเข้าร่วม LTC เทศบาลสบปราบ , อบต.สบปราบ , อบต.นายาง, อบต.สมัย, อบต.แม่แก้วะ
- 1.7. ตำบล LTC จำนวน 4 ตำบล
- 1.8. Care Giver จำนวน 110 คน
- 1.9. ชมรมผู้สูงอายุ

## 8. กลยุทธ์/กลวิธี

1. ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ
2. จัดระบบการดูแลผู้สูงอายุ/ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงโดยท้องถิ่น/ชุมชนมีส่วนร่วมโดยใช้แผนการดูแลรายบุคคลและบูรณาการ การทำงานขับเคลื่อนผ่านกระบวนการทำงาน DHS
- 3.การจัดคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพใน โรงพยาบาล
- 4.จัดระบบการส่งต่อการดูแลผู้สูงอายุที่เชื่อมกับ FCT - COC
5. พัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้อง Care Manager และ Care Giver ประสานความร่วมมือกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
- 6.ประเมินผลการดูแลผู้ป่วย ทบทวน Care Plan ให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงกับอาการของผู้ป่วย
- 7.จัดหาอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นสำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง

9. วิธีการ/กิจกรรม

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
<p>กิจกรรมที่ 1</p> <p>1.1ประเมินภาวะสุขภาพ/คัดกรองภาวะเสื่อมหรือกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes</p> <p>2.พัฒนาระบบบริการผู้สูงอายุ</p> <p>2.1 พัฒนาสถานบริการปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อผู้สูงอายุ/ผู้พิการ(Universal design)</p> <p>กิจกรรมที่ 3.พัฒนาระบบ COC ที่มีกาติดตามดูแลผู้ป่วย และส่งต่อข้อมูลและการติดตามเยี่ยมที่มีคุณภาพ</p> <p>3.1 ทบทวนคณะกรรมการพัฒนาศูนย์ดูแลต่อเนื่อง COC</p> <p>3.2ประชุมคณะกรรมการ COC มอบหมายภารกิจทีมงานและ CM ในบทบาทที่เกี่ยวข้องและเชื่อมประสานงานอย่างเป็นระบบ</p> <p>3.3 พัฒนาศูนย์อุปกรณ์ดูแลผู้ป่วยต่อเนื่องที่บ้าน COC</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ทำทะเบียนอุปกรณ์</li> <li>- การทำระบบเบิก/ยืม/ส่ง/ส่ง/ตรวจสอบ/เทียบเครื่องมือและอุปกรณ์</li> </ul> <p>4.พัฒนาศักยภาพบุคลากร</p> <p>4.1.อบรมการบันทึกการลงโปรแกรม Lampang COC</p> <p>4.2.อบรมบทบาทความรู้แก่ Care Giver</p> <p>5.กิจกรรมการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (LTC)ภายใต้เครือข่ายบริการ</p>		↕		↕		↕		↕		↕		↕

<p>5.1. ประชุมเพื่อประเมินผลการดูแลทบทวนคุณภาพ Care Plan และ การดูแลผู้สูงอายุโดย CGให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงรายCase และครอบคลุมเป้าหมายที่เพิ่มขึ้น</p> <p>5.2. จัดทำอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง</p>										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## 10. ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2562– 30 กันยายน 2563

## 11. ผู้รับผิดชอบ

- |                            |                             |            |
|----------------------------|-----------------------------|------------|
| 1. นางสาวกนกวรรณ พุทธิวงศ์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ       | รพ.สบปราบ  |
| 2. นางสาวมณฑนา อุเทน       | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ | รพ.สบปราบ  |
| 3. นางสาวอินธอร ศรีจันทร์  | นักวิชาการสาธารณสุข         | สสอ.สบปราบ |

## 12. การติดตามกำกับและประเมินผล

## การติดตาม

ติดตามผลการดำเนินงานและสรุปรายงานตามกิจกรรมทุกไตรมาส

## การประเมินผล

## 1.1. ประเมินผลตามตัวชี้วัดนโยบายยุทธศาสตร์กระทรวง เขต จังหวัด

- 1.1.1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ30 (ผ่าน5ข้อ ออกกำลังกาย, ผัก, น้ำ, บุหรี่, สุรา)
- 1.1.2. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องการการพึ่งพิงด้านสุขภาพในระดับ DHS ร้อยละ30 (เกณฑ์LTC 7ข้อ)
- 1.1.3. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ ร้อยละ 80
- 1.1.4. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุที่ครบวงจร (เกณฑ์หน่วยบริการผู้สูงอายุคุณภาพ) ร้อยละ 30

## 1.2. ประเมินผลตามตัวชี้วัดโครงการ

- 1.2.1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ30 (ผ่าน5ข้อ ออกกำลังกาย, ผัก, น้ำ, บุหรี่, สุรา)
- 1.2.2. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องการการพึ่งพิงด้านสุขภาพในระดับ DHS (เกณฑ์LTC 7 ข้อ)
- 1.2.3. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ ร้อยละ 80
- 1.2.4. ร้อยละของผู้สูงอายุ (กลุ่มติดบ้าน) ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีม Care giver
- 1.2.5. ร้อยละของผู้สูงอายุ (กลุ่มติดเตียง) ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมภาคีเยี่ยมบ้านและ FCT และ Care giver
- 1.2.6. มีระบบการดูแลผู้พิการร่วมกับเครือข่ายDHS

## 13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

## เชิงปริมาณ

1. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพหรือโรคที่พบบ่อย โดยการมีส่วนร่วมของ อสม. และ หมออนามัยประจำครอบครัว
2. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านที่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดย Care ManagerและCare giver
3. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงที่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมภาคีเยี่ยมบ้านและ Care ManagerและCare giverและได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งด้านร่างกายจิตใจสังคมอย่างเหมาะสม

## เชิงคุณภาพ

1. มีกิจกรรมการสนับสนุนของ อบต./กสต. ด้านการพัฒนาสังคมและมนุษย์ ทำให้เกิดความน่าเชื่อถือและศรัทธาต่อองค์กร
2. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง เท่าเทียมกัน เข้าถึงบริการได้ดีขึ้น
3. ผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่องโดยภาคีเครือข่ายในชุมชน
4. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีเวทีในการแสดงออกได้พัฒนาศักยภาพของตนเอง
5. มีรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ผู้พิการทางกาย โดยภาคีเครือข่ายทั้งในและนอกชุมชนในการพัฒนา

คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุระดับตำบล และระดับอำเภอ อย่างต่อเนื่อง

## 14. งบประมาณ

1. แหล่งที่มาของงบประมาณเงิน UC รพ.สบปราบ รวมเงินทั้งสิ้น 14,800 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันแปดร้อย บาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 1.1 ประเมินภาวะสุขภาพ/คัดกรองภาวะเสื่อมหรือกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes  
หมวดค่าใช้สอย

- ค่าเอกสารในการคัดกรอง จำนวน 7,000 แผ่น ราคา แผ่นละ 1 บาท เป็นเงิน 7,000 บาท  
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,000 บาท

กิจกรรมที่ 3.3.ประชุมคณะกรรมการ COC มอบหมายภารกิจทีมงานและ CM ในบทบาทที่เกี่ยวข้อง  
และเชื่อมประสานงานอย่างเป็นระบบ

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คนๆ ละ 50 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คนๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 3,000 บาท

กิจกรรมที่ 4.1.อบรมการบันทึกการลงโปรแกรม Lampang COC

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คนๆ ละ 50 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คนๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
- ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ 300 บาท 6 ชั่วโมง 1 ท่าน เป็นเงิน 1,800 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 4,800 บาท

2. แหล่งที่มาของงบประมาณเงิน กองทุนหลักประกันสุขภาพเพื่อการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตามโครงการฯ รวมเงินทั้งสิ้น 150,000 บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 5.1 ประชุมเพื่อประเมินผลการดูแลบทวนคุณภาพ Care plan และการดูแลผู้สูงอายุ โดย CG ให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงราย Case และครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายที่เพิ่มขึ้น

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คนๆ ละ 50 บาท 3 มื้อ เป็นเงิน 16,500 บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คนๆ ละ 25 บาท 6 มื้อ เป็นเงิน 16,500 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 33,000 บาท

กิจกรรมที่ 5.2. จัดหาอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่จำเป็นสำหรับผู้ป่วย เป็นเงิน 117,000 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 117,000 บาท

3. แหล่งที่มาของงบประมาณเงิน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมเงินทั้งสิ้น 29,000 บาท (สองหมื่นเก้าพัน บาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 4.2 อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver

หมวดค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คนๆ ละ 50 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 11,000 บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คนๆ ละ 25 บาท 4 มื้อ เป็นเงิน 11,000 บาท
  - ค่าเอกสารใช้ในการอบรม เป็นเงิน 7,000 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 29,000 บาท

หมายเหตุ : งบประมาณทั้งหมดจากเงิน UC โรงพยาบาลสบปราบ และงบประมาณทุกหมวดถ้วนเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

15. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ  
 (นางสาวกนกวรรณ พุทธวงศ์)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

16. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
 (นายศุภฤกษ์ ทิฉลาด)  
 สาธารณสุขอำเภอสบปราบ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
 (นางสาวสุภาพรณ ชุณหการกิจ)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

17. ผู้อนุมัติโครงการ

.....  
 ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
 (นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผน แล้ว  
 ลงชื่อ.....  
 (นายไพศาล พินทิสืบ)  
 นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากหน่วยงานพัฒนายุทธศาสตร์ ฯ

.....  
 นางสาววิจิตรวรรณ สุทะคำ



## รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมคณะกรรมการ COC มอบหมายภารกิจทีมงานและ CM ในบทบาทที่เกี่ยวข้องและ  
เชื่อมประสานงานอย่างเป็นระบบ

กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบงาน
จำนวนผู้เข้าอบรม	30 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	7 กุมภาพันธ์ 2563
งบประมาณ	3,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -
2. ค่าใช้สอย
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน ๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน ๆ ละ 50 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
  - รวมเป็นเงิน 3,000 บาท
3. ค่าวัสดุ -

หลักสูตร : ประชุมคณะกรรมการ COC มอบหมายภารกิจทีมงานและ CM ในบทบาทหน้าที่เกี่ยวข้องและ เชื่อมประสานงานอย่างเป็นระบบ	
ระยะเวลา สถานที่ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	ระบบงานการดูแลต่อเนื่อง ( Continuity of care : COC )
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	แนวทางการดำเนินงานการดูแลต่อเนื่อง ( Continuity of care : COC )
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	กลุ่มผู้ป่วยที่ต้องดูแลต่อเนื่องที่บ้าน 12 กลุ่มโรค
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45 – 16.30 น.	การแบ่งกลุ่ม / เสนอผลการประเมิน

## รายละเอียดการประชุม/อบรม

## โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม อบรมการบันทึกการลงโปรแกรม Lampang COC

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 30 คน

ระยะเวลาดำเนินการ 31 มกราคม 2563

งบประมาณ 4,800 บาท

รายละเอียด

## 1. ค่าตอบแทน

- ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ 300 บาท 6 ชั่วโมง 1 ท่าน เป็นเงิน 1,800 บาท

## 2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน ๆ ละ 25 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน ๆ ละ 50 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท

## 3. ค่าวัสดุ -

หลักสูตร : อบรมการบันทึกการลงโปรแกรม Lampang COC	
ระยะเวลา สถานที่ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.-30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	การพัฒนาระบบ COC จังหวัดลำปาง
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	บันทึกโปรแกรมทั้งของ Lampang COC (รพ. / รพ.สต)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติการ บันทึกโปรแกรมทั้งของ Lampang COC (รพ. / รพ.สต)
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45 – 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติการ บันทึกระบบบริการ Hos-xp

## รายละเอียดการประชุม/อบรม

## โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเพื่อประเมินผลการดูแลทบทวนคุณภาพ Care plan และการดูแลผู้สูงอายุโดย CG ให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงราย Case และครอบครัวกลุ่มเป้าหมายที่เพิ่มขึ้น

กลุ่มเป้าหมาย	CM และ CG อำเภอสบปราบ
จำนวนผู้เข้าอบรม	110 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	วันที่ 28 มกราคม 2563 วันที่ 28 เมษายน 2563 วันที่ 28 กรกฎาคม 2563
งบประมาณ	33,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน ๆ ละ 50 บาท 3 มื้อ เป็นเงิน 16,500 บาท
  - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน ๆ ละ 25 บาท 6 มื้อ เป็นเงิน 16,500 บาท
- รวมเป็นเงิน 33,000 บาท

3. ค่าวัสดุ -

หลักสูตร : ประชุมเพื่อประเมินผลการดูแลทบทวนคุณภาพ Care plan และการดูแลผู้สูงอายุโดย CG ให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงราย Case และครอบครัวกลุ่มเป้าหมายที่เพิ่มขึ้น	
ระยะเวลา สถานที่ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุม
09.00 – 09.30 น.	สถานการณ์ปัจจุบันผู้สูงอายุ
09.30 - 10.00 น.	ทบทวน Care Plan รายบุคคล (รายเก่า) ตามอาการของผู้สูงอายุ
10.00 – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15 – 12.00 น.	ทบทวน Care Plan รายบุคคล (รายเก่า) ตามอาการของผู้สูงอายุ (ต่อ)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	นำเสนอผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงรายใหม่ /ทำ Care Plan
14.00 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 15.00 น.	นำเสนอผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงรายใหม่ /ทำ Care Plan (ต่อ)
15.00 – 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุในแต่ละตำบล / สรุปรายชื่อผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง
16.00 – 16.30 น.	อภิปรายทั่วไป / ปิดกิจกรรม

รายละเอียดการประชุม/อบรม  
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบ ปี 2563

หลักสูตร/กิจกรรม	อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver
กลุ่มเป้าหมาย	CG อำเภอสบปราบ
จำนวนผู้เข้าอบรม	110 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	วันที่ 7 พฤษภาคม 2563 - วันที่ 8 พฤษภาคม 2563
งบประมาณ	29,000 บาท

รายละเอียด

- ค่าตอบแทน -
  - ค่าใช้จ่าย
    - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 110 คน ๆ ละ 50 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 11,000 บาท
    - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 110 คน ๆ ละ 25 บาท 4 มื้อ เป็นเงิน 11,000 บาท
  - ค่าวัสดุ
    - ค่าเอกสารใช้ในการอบรม เป็นเงิน 7,000 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 29,000 บาท

หลักสูตร : อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver	
ระยะเวลา วันที่ 7 พฤษภาคม 2563 สถานที่ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.-30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	พิธีเปิด
09.30 – 10.30 น.	ทบทวนการคัดกรองและแบ่งกลุ่ม / ประเภทผู้สูงอายุ (ADL/TAI)
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 11.45 น.	กระบวนการดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุประเภทต่างๆ และการดูแลที่บ้าน
11.45 – 12.15 น.	นำเสนอถอดบทเรียนการดำเนินงาน
12.15 – 13.50 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	การประเมินภาวะวิกฤติกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเรื่องการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุภาวะวิกฤติ
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 – 16.30 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติเรื่อง การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุภาวะวิกฤติ (ต่อ)

หลักสูตร : อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver	
ระยะเวลา วันที่ 8 พฤษภาคม 2563 สถานที่ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.-30 – 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง การให้อาหารทางสายยาง/ การดูดเสมหะ และการฝึกปฏิบัติ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	บรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปาก/ การดูแลทำความสะอาดร่างกาย และการฝึกปฏิบัติ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น.	บรรยาย เรื่อง การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยและการฟื้นฟูกล้ามเนื้อ และการฝึกปฏิบัติ / การอภิปรายทั่วไป
14.00 – 14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.15 – 16.00 น.	ทบทวนการเขียนแผนการดูแล (Care Plan) การสรุปรายงาน Case
16.00 – 16.30 น.	อภิปรายทั่วไป / ปิดกิจกรรม