

1. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบ ปี 2562

2. ประเภทโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 งานแก้ไขปัญหา งานบริการ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
1. ร้อยละของตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว (Long Term Care)	ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 60
2. ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ	ร้อยละ 80
3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล	ร้อยละ 100

4. หลักการและเหตุผล

ปี 2550 และ 2561 อำเภอสบปราบมีสัดส่วนของประชากรสูงอายุคิดเป็นร้อยละ 28.84 และ 29.68 ของประชากรทั้งหมดตามลำดับซึ่งพบว่าสัดส่วนประชากรสูงอายุมิเพิ่มสูงขึ้นและจากการศึกษาของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติที่คาดการณ์ว่า ปี พ.ศ. 2563 วัยทำงาน 100 คนต้องดูแลผู้สูงอายุ 30.3 คน ผลการสำรวจและแบ่งผู้สูงอายุตามความสามารถในการดูแลตนเองเพื่อประกอบกิจวัตรประจำวัน (Activity of Daily Living : ADL) ปี 2560 พบว่าอำเภอสบปราบมีผู้สูงอายุที่มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดเตียง) จำนวน 29 ราย ร้อยละ 2.02 มีผู้สูงอายุที่ต้องการความช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน (กลุ่มติดบ้าน) จำนวน 97 ราย ร้อยละ 1.66

ดังนั้น คบสอ.สบปราบ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบปี 2562 เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

5. เป้าประสงค์

ประชาชนวัยสูงอายุ ได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค รวมถึงให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริม คัดกรองสุขภาพ ผู้สูงอายุในอำเภอสบปราบ และดูแลผู้ที่มีปัญหาสุขภาพได้เหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง สามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม และมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามศักยภาพ
3. เพื่อสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุให้ต่อเนื่อง สม่ำเสมอ
4. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามเยี่ยม และดูแลต่อเนื่องครอบคลุม

7. เป้าหมาย

1. เป้าหมาย

- 1.1 อบท. 5 แห่งเข้าร่วม LTC เทศบาลสบปราบ , อบต.สบปราบ , อบต.นายาง, อบต.สมัย, อบต.แม่กัวะ
- 1.2 ตำบล LTC จำนวน 4 ตำบล
- 1.3 ชมรมผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ

2. กลุ่มเป้าหมาย

- 1.1 คณะกรรมการ LTC อ.สบปราบ จำนวน 20 คน
- 1.2 ผู้สูงอายุ อ.สบปราบ
- 1.3 ผู้สูงอายุที่มีภาวะอ้วน จำนวน 65 คน
- 1.4 อสค. 796 คน
- 1.5 ประชากรสูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการ
- 1.6 อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (CARE GIVER) 2 ตำบล (เทศบาลสบปราบ , อบต.สบปราบ ,อบต.สมัย)

8. กลยุทธ์/กลยุทธ์

1. ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ
2. จัดระบบการดูแลผู้สูงอายุ/ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงโดยท้องถิ่น/ชุมชนมีส่วนร่วมโดยใช้แผนการดูแลรายบุคคลและบูรณาการ การทำงานขับเคลื่อนผ่านกระบวนการทำงาน DHS
3. การจัดคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพใน โรงพยาบาล
4. จัดระบบการส่งต่อการดูแลผู้สูงอายุที่เชื่อมกับ FCT-COC
5. พัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ประสานความร่วมมือกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง CM/CG/อสค. ทักษะวิชาการเฉพาะด้าน

9. วิธีการ/กิจกรรม

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
กิจกรรมที่ 1 จัดระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ 1.1 ประเมินภาวะสุขภาพ/คัดกรองภาวะเสื่อมแก้ไขภาวะเสี่ยงหลังการคัดกรอง - Geriatric Syndrome - ADL - โรคที่เป็นปัญหาสำคัญและพบบ่อย ✓ 1.2 ประชุมชี้แจงการคัดกรอง/ประเมินภาวะสุขภาพ ✓ 1.3 จัดกิจกรรมลดภาวะเสี่ยงจากการประเมินภาวะสุขภาพ ✓ 1.4 คืบข้อมูลผลการคัดกรองภาวะสุขภาพในระดับอำเภอ ให้คณะกรรมการ พชอ. ระดับตำบล ให้คณะกรรมการ LTC/โรงเรียนผู้สูงอายุ และระดับหมู่บ้าน เพื่อพิจารณาให้การดูแลช่วยเหลือร่วมกันต่อไป ✓ 1.5 จัดทำแผนการช่วยเหลือผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสของคณะกรรมการ พชอ. 1.6 ติดตามและประเมินผลตามแผนการช่วยเหลือผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการ ผู้ด้อยโอกาสของคณะกรรมการ พชอ. 1.7 จัดระบบดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง โดยการอบรม Care giver - อบรม Care giver ร่วมทำ Care plan ในการดูแลผู้ป่วย - สนับสนุนชุดดูแลสุขภาพช่องปาก ประกอบด้วย แปรงฟัน ยาสีฟัน ไหมขัดฟัน ฟัน ถูผ้า กิจกรรมที่ 2 พัฒนาข้อมูลเชิงคุณภาพ 2.1 ประชุมชี้แจงทบทวนการลงบันทึกข้อมูลในโปรแกรม Thai coc 2.2 จัดทำแนวทางของอำเภอที่เชื่อมกับ FCT- COC													
	←→												
				←→									
				←→									
				←→									
	←→												
				←→									

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ											
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
2.3 ประชุมชี้แจงแนวทางและติดตามการดำเนินงานทุก รพสต. 2.4 ติดตามผลและประเมินผลการเยี่ยมบ้านเชิงคุณภาพ ดูแลเยี่ยมบ้านโดย CM และการส่งต่อข้อมูลการดูแล(โปรแกรม Thai coc / Special PP)											←→	→
กิจกรรมที่ 3. การจัดคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพใน รพ. 3.1. ประชุมทีมสหวิชาชีพในการจัดตั้งคลินิก ✓ 3.2. ทบทวน CPG / มาตรฐานการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ 3.3. จัดทำ WI การให้บริการผู้สูงอายุในคลินิกผู้สูงอายุ อำเภอสบปราบ 3.4. ทบทวนกิจกรรมช่องทางด่วนของผู้สูงอายุในคลินิกผู้สูงอายุ 3.5. ประชาสัมพันธ์การจัดทำคลินิกผู้สูงอายุ 3.6. พัฒนาสถานบริการทุกระดับให้ผ่านเกณฑ์สวส.5 ด้าน					←→							
กิจกรรมที่ 4. ส่งเสริมและสนับสนุนการจัดกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุ 4. การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ “ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย” ✓ 4.1 ประชุมประธานชมรมผู้สูงอายุเพื่อคืนข้อมูล - พัฒนางานโรงเรียนผู้สูงอายุ - พัฒนาศูนย์คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ 4.2 พัฒนาชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน 7 องค์ประกอบ - ชมรมผู้สูงอายุประเมินตนเองเพื่อพัฒนาตาม มาตรฐาน 7 องค์ประกอบ - ประชุมแจ้งผลการประเมินตนเองให้แก่ชมรมร่วมจัดทำแผนการแก้ไขปัญหากิจกรรมที่ 5. พัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้องประสานความร่วมมือกับเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ทักษะวิชาการเฉพาะด้าน 5.1. พัฒนาศักยภาพบุคลากรที่เกี่ยวข้อง - อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver				←→		←→						

10. ระยะเวลาดำเนินการ 1 ตุลาคม 2561 – 30 กันยายน 2562

11. ผู้รับผิดชอบ

- | | | |
|----------------------------|-----------------------|------------|
| 1. นางสาวกนกวรรณ พุทธรังค์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | รพ.สบปราบ |
| 2. นางสุภางค์ สร้อยสำโรง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ | รพ.สบปราบ |
| 3. นางสาวอินธอร ศรีจันทร์ | นักวิชาการสาธารณสุข | สสอ.สบปราบ |

12. การติดตามกำกับและประเมินผล

การติดตาม ติดตามผลการดำเนินงานและสรุปรายงานตามกิจกรรมทุกไตรมาส

การประเมินผล

1.1. ประเมินผลตามตัวชี้วัดนโยบายยุทธศาสตร์กระทรวง เขต จังหวัด

- 1.1.1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ30 (ผ่าน5ข้อ ออกกำลังกาย, ผัก, น้ำ, บุหรี่, สุรา)
- 1.1.2. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องการการพึ่งพิงด้านสุขภาพในระดับDHS ร้อยละ30 (เกณฑ์LTC 7ข้อ)
- 1.1.3. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ ร้อยละ 80
- 1.1.4. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุที่ครบวงจร (เกณฑ์หน่วยบริการผู้สูงอายุคุณภาพ) ร้อยละ 30

1.2. ประเมินผลตามตัวชี้วัดโครงการ

- 1.2.1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ30 (ผ่าน5ข้อ ออกกำลังกาย, ผัก, น้ำ, บุหรี่, สุรา)
- ✓ 1.2.2. มีระบบการดูแลผู้สูงอายุที่ต้องการการพึ่งพิงด้านสุขภาพในระดับ DHS (เกณฑ์LTC 7 ข้อ)
- ✓ 1.2.3. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ ร้อยละ 80
- ✓ 1.2.4. ร้อยละของผู้สูงอายุ (กลุ่มติดบ้าน) ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีม Care giver
- ✓ 1.2.5. ร้อยละของผู้สูงอายุ (กลุ่มติดเตียง) ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมภาคีเยี่ยมบ้านและ FCT และ Care giver มีระบบการดูแลผู้พิการร่วมกับเครือข่าย DHS

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เชิงปริมาณ

1. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุ60 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพหรือโรคที่พบบ่อย โดยการมีส่วนร่วมของ อสม. และ หมออนามัยประจำครอบครัว
2. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านที่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดย Care giver
3. ความครอบคลุมของผู้สูงอายุกลุ่มติดเตียงที่ได้รับการเยี่ยมบ้านโดยทีมภาคีเยี่ยมบ้านและ Care giver และได้รับการดูแลช่วยเหลือทั้งด้านร่างกายจิตใจสังคมอย่างเหมาะสม

เชิงคุณภาพ

1. มีกิจกรรมการสนับสนุนของอบต./กสต. ด้านการพัฒนาสังคมและมนุษย์ ทำให้เกิดความน่าเชื่อถือและศรัทธาต่อองค์กร
2. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง เท่าเทียมกัน เข้าถึงบริการได้ดีขึ้น
3. ผู้สูงอายุในภาวะพึ่งพิง ได้รับการดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่องโดยภาคีเครือข่ายในชุมชน
4. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีเวทีในการแสดงออกได้พัฒนาศักยภาพของตนเอง
5. มีรูปแบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ผู้พิการทางกาย โดยภาคีเครือข่ายทั้งในและนอกชุมชนในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุระดับตำบล และระดับอำเภอ อย่างต่อเนื่อง

14. งบประมาณ

1. แหล่งที่มาของงบประมาณเงิน UC รพ.สบปราบ รวมเงินทั้งสิ้น 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 3.1 ประชุมทีมสหวิชาชีพในการจัดตั้งคลินิก วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2562 สถานที่ ห้องประชุมชั้น 2 รพ.สบปราบ
หมวดค่าใช้สอย - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คนๆ ละ 25 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 500 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 500 บาท

กิจกรรมที่ 4.1 ประชุมประธานชมรมผู้สูงอายุเพื่อคืนข้อมูล วันที่ 14 มีนาคม 2562 สถานที่ ห้องประชุมชั้น 2 รพ.สบปราบ
หมวดค่าใช้สอย - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คนๆ ละ 25 บาท 1 มื้อ เป็นเงิน 1,500 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,500 บาท

2. แหล่งที่มาของงบประมาณเงิน อปท. รวมเงินทั้งสิ้น 24,000 บาท (สองหมื่นสี่พันบาทถ้วน)

กิจกรรมที่ 5.1 อบรมทบทวนความรู้แก่ Care Giver เดือน มีนาคม 2562

หมวดค่าใช้สอย - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 คนๆ ละ 25 บาท 4 มื้อ เป็นเงิน 12,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 120 คนๆ ละ 50 บาท 2 มื้อ เป็นเงิน 12,000 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 24,000 บาท

15. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวกนกวรรณ พุทธวงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสุภาวดี สร้อยสำโรง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

16. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายฉัตรชัย เครือสาร)
สาธารณสุขอำเภอสบปราบ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวสุภาพรรณ ชุณหการกิจ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ

17. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผน แล้ว

ลงชื่อ.....
(นายไพศาล พันทีลีบ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอสบปราบ ปี 2562

กิจกรรม ประชุมทีมสหวิชาชีพในการจัดตั้งคลินิก

กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบงาน
จำนวนผู้เข้าอบรม	20 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	15 กุมภาพันธ์ 2562
งบประมาณ	500 บาท

รายละเอียด

- ค่าตอบแทน
- ค่าใช้จ่าย
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คน ๆ ละ 25 บาท = 500 บาท
- ค่าวัสดุ

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

- ประชุมหัวข้อตามวาระเพื่อรายงานความก้าวหน้าและแก้ไขปัญหาอุปสรรค

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ

กำหนดการประชุม/อบรม

หลักสูตร : ประชุมทีมสหวิชาชีพในการจัดตั้งคลินิก	
วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2562 (08.30 น. - 12.00 น.)	
เวลา	กำหนดการ
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	สถานการณ์ผู้สูงอายุและบทบาทของโรงพยาบาลชุมชนในการดำเนินงานคลินิกผู้สูงอายุ
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 - 12.00 น.	การบริการในคลินิกผู้สูงอายุและแนวทางการดำเนินงาน/แผนผังการดำเนินงาน

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยอำเภอสบปราบ ปี 2562
กิจกรรม ประชุมประธานชมรมผู้สูงอายุเพื่อคืนข้อมูล

กลุ่มเป้าหมาย	ผู้รับผิดชอบงาน
จำนวนผู้เข้าอบรม	60 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	14 มีนาคม 2562
งบประมาณ	1,500 บาท

.....

รายละเอียด

2. ค่าตอบแทน

3. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน ๆ ละ 25 บาท = 1,500 บาท

4. ค่าวัสดุ

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

1. ประชุมหัวข้อตามวาระเพื่อรายงานความก้าวหน้าและแก้ไขปัญหาอุปสรรค

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลสบปราบ

กำหนดการประชุม/อบรม

หลักสูตร : ประชุมประธานชมรมผู้สูงอายุเพื่อคืนข้อมูล	
วันที่ 14 มีนาคม 2562 (08.30 น. - 12.00 น.)	
เวลา	กำหนดการ
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 10.30 น.	สถานการณ์ผู้สูงอายุและแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 - 12.00 น.	ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพและเกณฑ์มาตรฐาน 7 องค์ประกอบ