

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ ACLS

กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพ

จำนวนผู้เข้าอบรม 30 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562

งบประมาณ 3,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน –
2. ค่าใช้สอย
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท
3. ค่าวัสดุ –

หลักสูตร การอบรม ACLS	
วันที่ 27 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ 2562	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน / Pre -test
09.00 – 10.30 น.	ทบทวน CPR guideline 2018+ Pitfall CPR โดย พญ.สุภาพรณ ชุณหการกิจ ผู้อำนวยการ รพ.สบปราบ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	การใช้อุปกรณ์ Telemedicine โดย นส.สุภาพรณ บุญมาวงศ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติเข้าทีม CPR
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติเข้าทีม CPR (ต่อ) + Post - test

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการ BLS

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ..สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 140 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 6 และ 15 มีนาคม 2562

งบประมาณ 3,500 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน –
2. ค่าใช้สอย
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คน*25บาท*1 มื้อ*2 วัน เป็นเงิน 3,500 บาท
3. ค่าวัสดุ –

หลักสูตร อบรม BLS	
วันที่ 6 และ 15 เดือน มีนาคม พ.ศ 2562	
เวลา	กำหนดการ
13.00 – 14.30 น.	การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) และการใช้เครื่อง AEDโดยคุณจิราพร ค่าเครื่อง
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติ CPR รายบุคคลและประเมินการปฏิบัติ

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม ประชุมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูความรู้การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น

กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพ/ นักวิชาการสาธารณสุข / เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข

จำนวนผู้เข้าอบรม 20 คน

ระยะเวลาดำเนินการ **วันที่ 10 พฤษภาคม 2562**

งบประมาณ 2,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -
2. ค่าใช้สอย
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 20 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,000 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 20 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,000 บาท
3. ค่าวัสดุ -

หลักสูตร : ประชุมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูความรู้การตรวจรักษาโรคเบื้องต้น	
ระยะเวลา วันที่ 10 พฤษภาคม 2562 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	การซักประวัติเบื้องต้น
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	หลักการวินิจฉัยโรคเบื้องต้น
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกาย
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกาย
16.30 - 17.00 น.	มอบหมายงานและสรุปรายงานผล

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม นำเสนอการวิจัย R2R ในหน่วยงาน

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 30 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 29 มกราคม 2562

งบประมาณ 3,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน –
2. ค่าใช้สอย
 - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 30 คน*50บาท*1 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท
 - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน*25บาท*2 มื้อ*1 วัน เป็นเงิน 1,500 บาท
3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : ประชุมการวิจัย R2R ในหน่วยงาน	
ระยะเวลา วันที่ 29 มกราคม 2562 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.10 น.	นโยบายและแนวทางการดำเนินงานวิจัยและ R2R คปสอ.สบปราบ ปี 2562 โดย พญ.สุภาพรณ ชุนทการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
09.10 – 10.30 น.	แนวทางการจัดทำวิจัย และการนำเสนอผลการวิจัยระดับอำเภอ โดย นายไพศาล พิณทีสืบ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	การนำเสนอโครงร่างการวิจัย รพ.สต. บ้านจั่ว, รพ.สต.บ้านนายาง , รพ.สต.ปงกา
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

ระยะเวลา วันที่ 19 กรกฎาคม 2562		สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ		
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน		
09.00 – 09.10 น.	การนำเสนอรายงานวิจัยและ R2R คปสอ.สบปราบ ปี 2562 โดย พญ.สุภาพรณ ชุณหการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ		
09.10 – 10.30 น.	การนำเสนอรายงานการวิจัย รพ.สต. บ้านจิว, รพ.สต.บ้านนาयाง		
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
10.45 – 12.00 น.	การนำเสนอรายงานการวิจัย , รพ.สต.ปงกา รพ.สต. บ้านไร่		
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 – 14.30 น.	การนำเสนอรายงานการวิจัย กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัวฯ / งานแพทย์แผนไทย		
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง		
14.45 – 16.30 น.	การนำเสนอรายงานการวิจัย กลุ่มงานทันตกรรม กลุ่มงานการพยาบาล		
16.30 - 17.00 น.	สรุปการประชุม		

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย รุ่นที่ 1 หัวหน้ากลุ่มงาน / หัวหน้างาน

จำนวนผู้เข้าอบรม 24 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 15-16 สิงหาคม 2562

งบประมาณ 120,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน –

2. ค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถตู้พร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 3 คัน*4,000 บาท*3 วัน เป็นเงิน 36,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารเย็น จำนวน 24 คน*300บาท*2 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 43,200 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 24 คน*50บาท*2 มื้อ*3 วัน เป็นเงิน 7,200 บาท
- ค่าที่พัก จำนวน 12 ห้อง*1,400 บาท *2 วัน เป็นเงิน 33,600 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล ระยะเวลา 15-16 สิงหาคม 2562 สถานที่ จังหวัดชลบุรี	
เวลา	กำหนดการ
วันที่ 15 สิงหาคม 2562	
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 18.00 น.	เดินทางไปจังหวัดชลบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักที่พัkJังหวัดชลบุรี
วันที่ 16 สิงหาคม 2562	
09.00 น. – 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักที่พัkJจังหวัดชลบุรี
วันที่ 17 สิงหาคม 2562	
08.00 น. – 18.00 น.	เดินทางกลับ จากจังหวัดชลบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 – 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เดินทางกลับ ถึง ลำปาง

เวลา 10.00- 10.30 น. และ เวลา 14.00น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย รุ่นที่ 2 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน

จำนวนผู้เข้าอบรม 50 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 21-23 สิงหาคม 2562

งบประมาณ 265,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน –
2. ค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบรรทุกพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารเย็น จำนวน 50 คน*300บาท*2 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ*3 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก จำนวน 25 ห้อง*1,400 บาท *2 วัน เป็นเงิน 70,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล	
ระยะเวลา 21-23 สิงหาคม 2562 สถานที่ จังหวัดกาญจนบุรี	
เวลา	กำหนดการ
วันที่ 21 สิงหาคม 2562	
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 18.00 น.	เดินทางไปจังหวัดกาญจนบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักที่พัkJังหวัดกาญจนบุรี
วันที่ 22 สิงหาคม 2562	
09.00 น. – 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักที่พัkJจังหวัดกาญจนบุรี
วันที่ 23 สิงหาคม 2562	
08.00 น. – 18.00 น.	เดินทางกลับ จากจังหวัดกาญจนบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 – 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เดินทางกลับ ถึง ลำปาง

เวลา 10.00- 10.30 น. และ เวลา 14.00น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล

กลุ่มเป้าหมาย รุ่นที่ 3 เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน

จำนวนผู้เข้าอบรม 50 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 28-30 สิงหาคม 2562

งบประมาณ 265,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าจ้างเหมารถบัสพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 1 คัน*30,000 บาท*3 วัน เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน อาหารเย็น จำนวน 50 คน*300บาท*2 มื้อ*3วัน เป็นเงิน 90,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน*50บาท*2 มื้อ*3 วัน เป็นเงิน 15,000 บาท
- ค่าที่พัก จำนวน 25 ห้อง*1,400 บาท *2 วัน เป็นเงิน 70,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล	
ระยะเวลา 28-30 สิงหาคม 2562 สถานที่ จังหวัดกาญจนบุรี	
เวลา	กำหนดการ
วันที่ 28 สิงหาคม 2562	
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 18.00 น.	เดินทางไปจังหวัดกาญจนบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดกาญจนบุรี
วันที่ 29 สิงหาคม 2562	
09.00 น. – 12.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน โรงพยาบาล
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เข้าพักจังหวัดกาญจนบุรี
วันที่ 30 สิงหาคม 2562	
08.00 น. – 18.00 น.	เดินทางกลับ จากจังหวัดกาญจนบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
18.00 – 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น เดินทางกลับ ถึง ลำปาง

เวลา 10.00- 10.30 น. และ เวลา 14.00น. 14.30 น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม การเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร คปสอ.สบปราบ

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 165 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 11 มกราคม 2562

งบประมาณ 49,500 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน165 คน*50บาท*1 มื้อ	เป็นเงิน 8,250 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน165 คน*25บาท*2 มื้อ	เป็นเงิน 8,250 บาท
- ค่าอาหารเย็นและเครื่องดื่ม	จำนวน165 คน*200บาท*1 มื้อ	เป็นเงิน 33,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : การเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร คปสอ.สบปราบ	
ระยะเวลา วันที่ 11 มกราคม 2562 สถานที่ โทกแม่วัง เทศบาลตำบลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
12.00 – 12.10 น.	ลงทะเบียน
12.10 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	นโยบายการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร คปสอ.สบปราบ ปี 2562 โดย พญ.สุภาพรรม ชุณหการกิจ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสบปราบ
13.30 – 14.00 น.	การเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร คปสอ.สบปราบ โดย คุณนันทพร สุริยา นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ
14.00 – 14.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.10 – 18.30 น.	การแข่งขันกีฬาพื้นบ้านและกีฬามหาสนุก โดย คุณยุทธนา ถาวงค์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
18.30 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น

18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
------------------	--------------------

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม การเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร คปสอ. โชนใต้

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 50 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 15 มีนาคม 2562

งบประมาณ 15,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน -

2. ค่าใช้สอย

- ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน 50 คน*50บาท*1 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน 50 คน*25บาท*2 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารเย็นและเครื่องดื่ม	จำนวน 50 คน*200บาท*1 มื้อ	เป็นเงิน 10,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : การเสริมสร้างสุขภาพบุคลากร กีฬาสาธารณสุขชนใต้	
ระยะเวลา วันที่ 15 มีนาคม 2562 สถานที่ โรงพยาบาลเถิน	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.30 น.	พิธีเปิดการแข่งขันกีฬาสาธารณสุขชนใต้ ปี 2562
09.30 – 12.00 น.	การแข่งขันกีฬา เซปักตะกร้อ เปตองชาย เปตองหญิง วอลเลย์บอลหญิง
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 18.00 น.	การแข่งขันกีฬา

	ฟุตบอลชาย
18.00 - 21.00 น.	รับประทานอาหารเย็น

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการบริหารทรัพยากรบุคคล คปสอ.สบปราบ ปี 2562

หลักสูตร/กิจกรรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากรสาธารณสุข คปสอ.สบปราบ

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.สบปราบ

จำนวนผู้เข้าอบรม 165 คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 6 กันยายน 2562

งบประมาณ 20,000 บาท

รายละเอียด

1. ค่าตอบแทน –

2. ค่าใช้สอย

- ค่ารางวัลบุคคลต้นแบบ จำนวน 20 คน*1,000บาท

เป็นเงิน 20,000 บาท

3. ค่าวัสดุ

หลักสูตร : การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากรสาธารณสุข คปสอ.สบปราบ	
ระยะเวลา วันที่ 6 กันยายน 2562 สถานที่ โรงพยาบาลสบปราบ	
เวลา	กำหนดการ
13.00 – 13.30 น.	ลงทะเบียน
13.30 – 15.00 น.	สรุปผลการตรวจสุขภาพ ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพบุคลากรสาธารณสุข คปสอ.สบปราบ
15.00 – 15.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.30 – 16.00 น.	มอบรางวัล บุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ คปสอ.สบปราบ ปี 2562
16.00 - 16.30 น.	ปิดการประชุม

