

EB 10/502



แผนปฏิบัติการสาธารณสุขโรงพยาบาล โป่งประมาณ 2563

คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอโป่งประมา (คปสอ.โป่งประมา)



เขตจังหวัด

กรุงเทพมหานคร

พลเรือตรีประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม

พลเรือตรีประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม

พลเรือตรีประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม

พลเรือตรีประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม

พลเรือตรีประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม พลเรือเอกประจักษ์ศิลปาคม

คำนำ

โครงการพัฒนาระบบคุ้มครองข้อมูลสุขภาพ ค.ส.อ. ปี 2563

โครงการรณรงค์ 0-5 ปี สุขภาพดี คู่สังคมส่วน พฒนาการสมวัย อ.สปราน จ.ลำปาง ปี 2563

โครงการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น จ.ลำปาง ปี 2563

โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยทำงานภาคสุขภาพ ปี 2563

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุวัยทำงาน ปี 2563

โครงการควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังภาคสุขภาพ ปีงบประมาณ 2563

โครงการรณรงค์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อสุขภาพดี ปี 2563

โครงการป้องกันควบคุมโรคติดต่อและภัยสุขภาพ ภาคสุขภาพ จ.ลำปาง ปี 2563

โครงการพัฒนาระบบบริการประชาชนผู้เปราะบาง ปี 2563

โครงการรวมใจคุณงามความดี ปี 2563

โครงการ รพสต.คุณภาพอำเภอสุขภาพ จ.ลำปาง ปี 2563

โครงการพัฒนาระบบบริหาร บริการตาม Service Plan สปราน ปี 2563

โครงการควบคุม ป้องกันการติดเชื้อในชุมชน และการใช้ยาอย่างสมเหตุผล สปราน ปี 2563

โครงการพัฒนาศักยภาพชีวิตวัยผู้ใหญ่ช่วยเหลือผู้สูงอายุ สปราน ปี 2563

โครงการบริหารทรัพยากรสุขภาพครบวงจร ค.ส.อ. สปราน ปี 2563

โครงการพัฒนาระบบบริหารแผน ค.ส.อ. สปราน ปี 2563

โครงการพัฒนาระบบข้อมูลสุขภาพ ค.ส.อ. สปราน ปี 2563

โครงการ การบริหารจัดการด้านการจัดการคลัง ค.ส.อ. สปราน ปี 2563

โครงการพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการภาครัฐ PMQA ส.สอ. สปราน ปี 2563

โครงการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ค.ส.อ. สปราน ปี 2563

โครงการประเมินคุณธรรม และความโปร่งใส ค.ส.อ. สปราน ปี 2563

โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ปี 2563

โครงการพัฒนาศักยภาพชีวิตวัยผู้ใหญ่ผู้สูงอายุ ปี 2563

119 117 113 110 109 104 99 95 85 83 71 61 59 44 41 39 37 32 30 24 17 11 6 4 2 1 หน้า

120	โครงการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพและบริษัทยาสูบแห่งชาติ ปี 2563
127	โครงการส่งเสริมทัศนศึกษาทุกกลุ่มวัย อำเภอสนทราย ปี 2563
132	โครงการเที่ยวเรียนรู้อำเภอสนทรายสุขภาพดี ปี 2563
136	โครงการจัดการเรื่องไร้เรื่อง อ.สนทราย จ.ลำปาง ปี 2563
139	โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชน ปี 2563
141	โครงการพัฒนาศักยภาพ อสม.เป็นอสม.หมอประจำบ้าน รุ่นที่ ๔.๐
143	โครงการพัฒนาระบบบริการตาม Service Plan สนทราย ปี 2563

คนสื่อ สบปราบ จังหวัดลำปาง

ยุทธศาสตร์ที่ 1. ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น / งาน : การพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย งาน : กลุ่มวัยแม่และเด็ก

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ

- 1)การเสียชีวิตในมารดาและทารกแรกเกิด เท่ากับ 0
- 2)อัตราเด็กเกิดมีชีพ มีภาวะขาดออกซิเจนแรกคลอดไม่เกิน 15 : พันเกิดมีชีพ
- 3)อัตราการเกิด PPH น้อยกว่าร้อยละ 15
- 4)หญิงตั้งครรภ์ทุกรายได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงและพบภาวะเสี่ยง ร้อยละไม่น้อยกว่า 25
- 5)หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์ <12 สัปดาห์ ร้อยละ 60
- 6)หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ 65
- 7)แม่ตั้งครรภ์ที่รับยาเม็ดเสริมไอโอดีน ชาติเหล็ก ร้อยละ 100
- 8)หญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง ไม่เกินร้อยละ 20
- 9)ทารกแรกคลอดน้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม น้อยกว่าร้อยละ 7
- 10)ทารกแรกเกิด - ต่ำกว่า 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียว ร้อยละ 50

ข้อมูลพื้นฐาน/วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

1. สถานการณ์กลุ่มวัยแม่และเด็ก ของอำเภอลอบปราบในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา ปี2560-2562ไม่พบอัตราการตายและทารกตาย
ในปีงบประมาณ 2562 หญิงตั้งครรภ์มารับบริการในสถานบริการ 85 ราย พบภาวะเสี่ยง 48 ราย คิดเป็นร้อยละ 41.74
พบโรคทางอายุกรรม 14 ราย โรคทางสูติกรรม 17ราย Elderly 11 ราย Teenage 6 ราย
2. สถิติการคลอดในสถานบริการอำเภอลอบปราบ ในปี 2560-2562 มีจำนวน คือ 22,22และ 2 รายตามลำดับ ในปีงบประมาณ 2562
การคลอดลดลงเนื่องจากนโยบายส่งคลอดโรงพยาบาล M2 (รพ.เงิน) พบว่ามีหญิงคลอดฉุกเฉิน 2 ราย ไม่ฝากครรภ์ทั้ง 2 ราย
สาเหตุ 1 รายไม่พร้อมด้านเศรษฐกิจ ฐานะยากจน และอีก 1 ราย ขาดความตระหนัก
3. สถิติการขาดออกซิเจนในทารกแรกเกิดในสถานพยาบาลในปี 2560-2561 ไม่พบอุบัติเหตุ
ปี 2562 มีอัตรา 500 ต่อพันเกิดมีชีพ(1 ราย) สาเหตุจากรับการคัดกรองไม่ได้ฝากครรภ์และคลอดก่อนกำหนด
4. หญิงคลอดได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน 12 สัปดาห์ ในปี 2560-2562 ร้อยละ 76.82 , 82.30 และ74.67 ตามลำดับ(ข้อมูล HDC วันที่ 8 ต.ค.2562)
5. หญิงคลอดได้รับการฝากครรภ์คุณภาพ ในปี 2560 ร้อยละ 71.14 และในปี 2561 ร้อยละ 75.68 ในปี 2562 ร้อยละ 66.69 (ข้อมูล HDC วันที่ 8 ต.ค. 2562)
- 6.เด็กแรกคลอดน้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม ในปี2560 -2562 ร้อยละ 7.56 ,8.25 9 และ7.50 (9 ราย)ตามลำดับ
จากการวิเคราะห์ พบจากสาเหตุ Preterm 5 ราย (Preterm no anc 1 ราย, Preterm with PIH 1 ราย, Preterm with PROM 3 ราย)

RSB 10802

จากสาเหตุ BGR 3 ราย (ไม่มีภาวะพิษโภชนาการ 3 ราย) และจากมีโรคร่วมทางอายุกรรม 1 ราย (Rheumatoid with GDMA1 with Oligohydramnios)

7. ในนึ่งงบประมาณ 2560-2562 ยังพบหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับยามัตเสริมไอโอดีน ร้อยละ 87.5, 96.46 และ 83.82 ตามลำดับ (ข้อมูล ณ 8 ต.ค.62) ปัญหาจากการลงข้อมูลใน 43 แห่งไม่ครบถ้วน

8. เด็กแรกเกิด - ต่ำกว่า 6 เดือน กินนมแม่อย่างเดียว ในปี 2560 -2562 ร้อยละ 73.94 ,90.98 และ 64.71 ตามลำดับ

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
1	<p>รหัสโครงการ 110101</p> <p>โครงการฝากครรภ์ที่ห้องคลอดมีคุณภาพสปราบ ปี 2563</p> <p>กิจกรรมที่ 1 : พัฒนาระบบบริการฝากครรภ์และห้องคลอดคุณภาพ</p> <p>1.1) เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์</p> <p>หญิงวัยเจริญพันธุ์</p>	<p>หญิงวัยเจริญพันธุ์</p> <p>ช่วงอายุ 20-34 ปี</p> <p>ที่แต่งงานแล้ว</p> <p>และต้องการมีบุตร</p> <p>275 ราย</p>	<p>รพ.สปราบ</p> <p>รพ.สต. 4 แห่ง</p>	<p>หญิงวัยเจริญพันธุ์ช่วงอายุ 20-34 ปี</p> <p>ที่แต่งงานแล้วและต้องการมีบุตร</p> <p>ได้รับการเตรียมความพร้อม</p> <p>ร้อยละ 80</p>				<p>จรรยาภักษ์</p> <p>กัลยา อัมพร</p> <p>ศักดิ์สิทธิ์</p>
	<p>- ประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการสปราบแก่นมแดง</p> <p>รพ.สปราบและ</p> <p>รพ.สต. 4 แห่ง</p>	<p>รพ.สปราบ</p> <p>รพ.สต. 4 แห่ง</p>	<p>ทุกหน่วยงานมีการประชาสัมพันธ์โครงการสปราบไทยแก่นมแดง</p> <p>ร้อยละ 100</p>				จรรยาภักษ์	
	<p>- จัดบริการแจกจ่ายยาธาตุเหล็ก (Folic)</p> <p>หญิงวัยเจริญพันธุ์</p> <p>ช่วงอายุ 20-34 ปี</p> <p>ที่แต่งงานแล้ว</p> <p>และต้องการมีบุตร</p> <p>หญิงตั้งครรภ์ทุกราย</p>	<p>หญิงวัยเจริญพันธุ์</p> <p>รพ.สปราบ</p> <p>รพ.สต. 4 แห่ง</p>	<p>หญิงวัยเจริญพันธุ์ช่วงอายุ 20-34 ปี</p> <p>ที่แต่งงานแล้วและต้องการมีบุตร</p> <p>ได้รับการยาธาตุเหล็ก ร้อยละ 80</p>			ค.ค.62-ก.ย.63	จรรยาภักษ์	
	<p>1.2) ให้บริการฝากครรภ์ตามแนวทาง ANC 2018 และแนวทางการตั้งครรภ์ 1,000 วันการคลอด</p> <p>ประเมินคัดกรองภาวะเสี่ยงการฝากครรภ์</p> <p>ส่งเสริมโภชนาการในหญิงตั้งครรภ์</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์ทุกราย</p> <p>รพ.สปราบและ</p> <p>รพ.สต. 4 แห่ง</p>	<p>หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลตามมาตรฐานร้อยละ 100</p>				<p>จรรยาภักษ์</p> <p>กัลยา อัมพร</p> <p>ศักดิ์สิทธิ์</p>	

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	-จัดที่คู่มือแยกอาหาร นม ไข่ อาหารเสริม สารอาหาร	หญิงตั้งครรภ์ฐานะยากจน หญิงตั้งครรภ์ BMI ต่ำ น้ำหนักขึ้นน้อยไตรมาส 2 ทุกราย	รพ.สบปราบ	หญิงตั้งครรภ์ฐานะยากจน หญิงตั้งครรภ์ BMI ต่ำ น้ำหนักขึ้นน้อยไตรมาส 2 ได้รับการช่วยเหลือ ร้อยละ 100 ทารกแรกคลอดน้ำหนักต่ำกว่า 2,500 กรัม น้อยกว่าร้อยละ 7	5,000	UC	ม.ค.-ก.ย.63 (ค่าวัสดุนม,ไข่,อาหารเสริม5,000บาท)	จรรยาวัักษ์
	1.3) ประเมินภาวะเสี่ยงคัดกรองการคลอดทุกราย	หญิงตั้งครรภ์ทุกราย ที่มาใช้บริการคลอด	รพ.สบปราบ	หญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่มาใช้บริการ คลอดได้รับการดูแลและส่งต่อตาม มาตรฐานร้อยละ 100 อัตราการการตายมารดา และทารก=0 อัตราการเกิด Birth Asphyxia < 25 : LB			ต.ค.62-ก.ย.63	จรรยาวัักษ์
	1.4) ให้บริการตามแนวทางการคลอดทุกราย Prevention PretermBirth, Standing Order for PPH, มาตรการ Labour for PPH, Patoagraph							
	1.5)จัดระบบ Consult แพทย์เวร/สูติแพทย์ M2							
	1.6)ส่งต่อในรายที่ผิดปกติตามCPG จัดระบบ Fast Tract กรณีเกิดภาวะวิกฤตทางสูติกรรม							
	1.7) เตรียมความพร้อมรับภาวะฉุกเฉินสูติกรรม จัดกล่อง PPH BOX/ถุงวางเมล็ด/Condom Balloon จัดกล่องยาฉุกเฉิน							
	2.2)ประชุมพี่งวิชาการภาวะฉุกเฉินทางสูติกรรม กรณีศึกษาทบทวน Case ฉุกเฉิน,คุณภาพการส่งต่อ ร่วมกับโรงพยาบาล M2 แม่ข่าย	1ครั้ง/30คน	รพ.เถิน รพ.เกาะคา	เจ้าหน้าที่มีความรู้และ สามารถให้บริการได้ ตามมาตรฐานร้อยละ 100 เจ้าหน้าที่มีทักษะและ ประสบการณ์ทางสูติกรรม	3,000	UC	มี.ค.63 (อาหารกลางวัน,ว่าง30คนx100บาท)	จรรยาวัักษ์
	2.3) ฝึกทักษะประสบการณ์ทางสูติกรรม โรงพยาบาล M2 (พื้นที่ทักษะการคลอด)	1ครั้ง/5คนx5วัน	รพ.เถิน	บริการได้ตามมาตรฐาน ไม่เกิดภาวะเสี่ยงระดับ E			พ.ย.62 -ก.ย.63	นุพิตา จรรยาวัักษ์

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	กิจกรรมที่3 : การควบคุมกำกับ							
	กิจกรรมที่3 : การควบคุมกำกับ 3.1) วัตถุประสงค์คณะกรรมการ MCHB ระดับอำเภอ พบตัวแทนคณะกรรมการ MCHB ระดับอำเภอ - เพื่อควบคุม กำกับ ติดตามงาน - ประเมินผลการดำเนินงานตามไตรมาส - Conference case ที่พบปัญหา - หาแนวทางแก้ไขปัญหาร่วมกัน 3.2) มีเทศาภิบาลใน รพ.สต. เพื่อควบคุม กำกับ ติดตามงาน 3.3) จัดตั้ง ศูนย์ข้อมูล ระดับอำเภอ - เพื่อควบคุม กำกับ ติดตามงาน และส่งต่อข้อมูล รายสัปดาห์ผ่านทาง Line/ Thai refer	4ครั้ง/ปี/20คน	คณะกรรมการ รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	คณะกรรมการ MCHB ดำเนินงาน อย่างต่อเนื่อง ทุกหน่วยงาน ผ่านเกณฑ์ตาม มาตรฐานตัวชี้วัด HDC มาตรฐานตัวชี้วัด HDC สถานบริการผ่านเกณฑ์ตาม มาตรฐานตัวชี้วัด HDC ผ่านหลักเกณฑ์จ่าย เงินสดเชยของสพ.สช. (Fee Schedule)	(อาหารว่าง20x25บาทx4ครั้ง) 2,000	UC	ต.ค.62 ธ.ค.62-ม.ค.63 มี.ย.63-ก.ย.63 เม.ย.63 ก.ค.63	นุพิตา จรรยาวัักษ์ อินธุอร
	3.4) ประชุมเตรียมความพร้อมเพื่อรับการ ประเมินมาตรฐานงานอนามัยและเด็ก - ในสถานบริการ - ในชุมชน - ติดตามการดำเนินงานชมรมแม่ระดับตำบล	เจ้าหน้าที่รพ.สบปราบ เจ้าหน้าที่รพ.สต. 4 แห่ง หญิงตั้งครรภ์, หญิง หลังคลอดคณะกรรมการ ชมรมแม่รวม 40 คน	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	ทุกหน่วยงานผ่านเกณฑ์ ตามมาตรฐานงานอนามัย แม่และเด็กร้อยละ 80	5,000	UC	พ.ค.63 ถึง มิ.ย.63	นุพิตา จรรยาวัักษ์ อินธุอร
	3.6) รับการเยี่ยมประเมินมาตรฐานงาน อนามัยและเด็กโดยทีม MCH จังหวัด	1ครั้ง/ปี/50คน (ทีมแพทย์ MCH 10 คน จนท. รพ.สบปราบ 20 คน เจ้าหน้าที่รพ.สต.สต.สต.10คน หญิงตั้งครรภ์ 5 คน มารดาหลังคลอด 5คน)	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	ทุกหน่วยงานผ่านเกณฑ์ ตามมาตรฐานงานอนามัย แม่และเด็กร้อยละ 80	5,000	UC	ม.ค.63 - พ.ค.63	จรรยาวัักษ์ อินธุอร

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	กิจกรรมที่ 4 : ประเมินผลลัพธ์ 1) ติดตามตัวชี้วัดที่สำคัญ ในทุกระดับ อย่างต่อเนื่องโดยทีมMCHB 2) สรุปประเมินผลการดำเนินงาน รอบ 3,6,9,12 เดือน 3) ประเมินความพึงพอใจในแม่และเด็ก - ผู้รับบริการ - ผู้ให้บริการ	1 ครั้ง/เดือน/12 ครั้ง/ปี 4 ครั้ง/ปี/ทีมนำ, หัวหน้างาน 20 คน 2 ครั้ง/ปี ร้อยละ 5 ของ ผู้รับบริการ	รพช.สปปราบ 14 หน่วยงาน รพช.สปปราบ 14 หน่วยงาน รพช.สปปราบ 14 หน่วยงาน	ตัวชี้วัดผ่านเกณฑ์ การประเมินร้อยละ ≥ 80 Benchmark ตัวชี้วัดผ่านเกณฑ์ หน่วยงานระดับอำเภอ 12 แห่ง ความพึงพอใจ \geq ร้อยละ 80	20,000	แหล่งงบ	3.ค.62-ก.ย.63	จรรยาวัักษ์ กัลยา,อัมพร ศักดิ์สิทธิ์ มุทีตา จรรยาวัักษ์ จรรยาวัักษ์
รวมงบประมาณ					20,000		UC	

กลยุทธ์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น / งาน : เด็กอายุ 0-5 ปี

ตัวชี้วัด (KPI) /ผลลัพธ์ที่ต้องการ

1. ระดับความสำเร็จของพัฒนาการเด็กตามเกณฑ์มาตรฐาน (เด็กอายุ 9,18,30,42 และ 60 เดือน)
 - 1.1 ร้อยละ 100 ของเด็กอายุ 0-5 ปี ได้รับการคัดกรองพัฒนาการ
 - 1.2 ร้อยละ 30 ของเด็กอายุ 0-5 ปี ได้รับการคัดกรองพัฒนาการ พบสงสัยล่าช้า
 - 1.3 ร้อยละ 100 ของเด็กอายุ 0-5 ปี ที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าได้รับการติดตาม/ส่งต่อ
 - 1.4 ร้อยละ 85 ของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย
 - 1.5 ร้อยละ 65 ของเด็กปฐมวัยที่ได้รับการคัดกรองแล้วพบว่า มีพัฒนาการล่าช้าได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วย TEDA 4 I
 2. ร้อยละ ไม่น้อยกว่า 50 ของทารกแรกเกิดถึง 6 เดือนกินนมแม่
 3. ร้อยละ 60 ของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน
 4. ร้อยละ 100 ของสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยสังกัดกระทรวงสาธารณสุขผ่านเกณฑ์มาตรฐานขั้นต้น

ข้อมูลพื้นฐาน/วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ในกลุ่มเด็กปฐมวัยของอำเภอสบปราบมีการดำเนินงานเฝ้าระวังติดตามพัฒนาการเด็กโดยใช้คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (DSPM) ยังพบปัญหาเด็กมีพัฒนาการไม่สมวัยเพิ่มมากขึ้น พบว่าเด็ก 0-5 ปี มีอัตราพัฒนาการสมวัยในปี 2560 ,2561 และ 2562 ดังนี้ 93.17 ,94.02 และ 92.64ตามลำดับ เด็กกลุ่มเป้าหมาย (อายุ 9 ,18 ,30 และ 42 เดือน)ได้รับการคัดกรองพัฒนาการเด็กในปี 2560 ร้อยละ 91.65 , ปี 2561 ร้อยละ93.47 และปี 2562 ร้อยละ 91.03 พบพัฒนาการสงสัยล่าช้าในปี 2560 ร้อยละ 20.65 , ปี 2561 ร้อยละ 27.32 และปี 2562 ร้อยละ 31.53 และได้รับการติดตามพัฒนาการภายใน 30 วัน ในปี 2560 ร้อยละ 78.36 , ปี 2561 ร้อยละ 89.22 และปี 2562 ร้อยละ 93.29 ส่วนตำบลขาบการเด็ก 0-5 ปี สูงดีสมส่วนในปี 2561 ได้ร้อยละ 45.06 และปี 2562 ร้อยละ 63.02 ส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี ปี 2561เพศชายส่วนสูง 112.72 ซม. และเด็กหญิงส่วนสูง 110.74 ซม. และปี 2562 เพศชายส่วนสูง 110.59 ซม. และเด็กหญิงส่วนสูง 109.21 ซม. เด็กทารกแรกเกิดถึง 6 เดือนทานนมแม่อย่างเดียว ปี 2561 ร้อยละ 72.66 และปี 2562 ร้อยละ 64.71ซึ่งติดตามไปยังไม่ถึงเป้าหมายที่กำหนดไว้

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
2	รหัสโครงการ 110102 โครงการ เด็ก 0-5 ปี สุขภาพดี สูติสมส่วน พัฒนาการสมวัย อสมปราบ จ.ลำปาง ปี 2563 1. จัดทำบัตรประชาสัมพันธ์ผู้ปกครองเด็ก 0-5 ปี โดย Application : Khunlook ที่สถานบริการ - แนะนำรายบุคคล - ติดตามโดย มอค ประจำหมู่บ้าน 2. เด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้าได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วย TEDA 4 I - จัดทำ care plan ในเด็กพัฒนาการล่าช้าทุกราย 3. จัดทำ oral care plan ตามระดับความเสี่ยง 4. คินข้อมูลด้านสุขภาพ ภาวะโภชนาการ และพัฒนาการเด็กในประชุมพง 5. อบรมบุคลากรสาธารณสุข และภาคีเครือข่ายให้มีความรู้ ทักษะการประเมินและติดตามพัฒนาการเด็กโดยการใช้อุปมือ DSPM ที่มี QR Code สอนการประเมินผ่าน Youtubeสุขภาพช่องปาก และโภชนาการเด็ก โครงการขาดในศูนย์เด็กเล็ก 5.1 ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ครูปฐมวัย และผู้ประกอบอาหาร -พัฒนาศักยภาพการประเมินพัฒนาการเด็ก โดยใช้คู่มือ DSPM -ครูพี่เลี้ยงศูนย์เด็กเล็กส่งเสริมการจัดเมนูอาหารเด็กจากโปรแกรม Thai School Lunch - ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย การเล่นตามวัย การพักผ่อน วิธีการสร้างวินัยเชิงบวก 5.2 อสม.สาขาแม่และเด็ก -พัฒนาศักยภาพประเมินพัฒนาการเด็ก โดยใช้คู่มือ DSPM -สอนการใช้ Application : Khunlook	5 นอร์ต	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	มีความรู้ความเข้าใจในการใช้ Application ร้อยละ 80	ไม่ใช้งบประมาณ	ค.ค.-62	สมหญิง	
		เด็กกลุ่มเสี่ยงทุกราย คณะกรรมการ พชอ.	รพ.สบปราบ อำนวยการสบปราบ	ร้อยละ 100 ติดตามปรับเปลี่ยนพฤติกรรม พัฒนาการเด็กสมวัย ร้อยละ 85 เด็กสูงตสมส่วน ร้อยละ 60	ไม่ใช้งบ ไม่ใช้งบ	ค.ค 62-ก.ย.63 คค 62-ก.ย.63	สมหญิง สุภาวงศ์	
		ครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก 11 ครูปฐมวัย 31 คน ผู้ประกอบอาหาร 7 คน จนท. 7 คน	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	ครูศูนย์เด็ก ครูปฐมวัยและผู้ประกอบอาหารได้รับความรู้ร้อยละ 80	ค่าอาหารว่าง ค่าอาหารกลางวัน 56 *100=5,600	UC มี.ค.-63	อินชอร	
		อสม. 46 คน จนท. 10 คน	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	อสม. ได้รับความรู้ร้อยละ 80	ค่าอาหารว่าง ค่าอาหารกลางวัน 56 คน*100บาท 5,600 บาท	UC เม.ย.-63	สมหญิง	

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งบ		
5.3	มอด./จนท.สาธารณสุข -พัฒนาศักยภาพประเมินพัฒนาการเด็ก โดยใช้คู่มือ DSPM -สอนการใช้ Application : Khunlook	15 คน	รพ.สปราบ รพ.สศ. 4 แห่ง	มอค.ได้รับความรู้ร้อยละ80	ไม่ใช้งบ	ก.พ.-63	สมหญิง	
5.4	ผู้ปกครองเด็ก - สอนผู้ปกครอง โดยใช้คู่มือ DSPW/DAM ที่มี QR Code - สอนการใช้ Application : Khunlook - สอนการประเมินโภชนาการและผลกระทบการเจริญเติบโตของบุตรหลาน	1,133 คน	46 ชุมชน	ผู้ปกครองได้รับความรู้ร้อยละ80 ใช้งบ อปท. แต่ละตำบล		มี.ค.-63	อินธอร	
5.5	ออกเยี่ยมบ้านเด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้าในชุมชนด้วยมอค. ร่วมกับ อสม. ที่ผ่านการอบรม	ทุกเดือน	รพ.สปราบ รพ.สศ. 4 แห่ง	เด็กได้รับการเยี่ยมบ้าน ร้อยละ100	ไม่ใช้งบ	ตค 62-กย.63	อินธอร	
5.6	จัดทำแผนการสอนรายบุคคล (Individual Train) สำหรับเด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าให้กับผู้ปกครองเพื่อนำไปกระตุ้นที่บ้าน	เด็กพัฒนาการล่าช้า	รพ.สปราบ รพ.สศ. 4 แห่ง	ทุกราย	ไม่ใช้งบ	ตค 62-กย.63	สมหญิง	
6.	ติดตามการดำเนินงานพัฒนาศูนย์เด็กเล็กตามมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ โดย 6.1 ออกเยี่ยมติดตามประเมินศูนย์เด็กเล็กคุณภาพร่วมกับทีมเครือข่าย โดยใช้มาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ - ให้คำแนะนำในส่วนที่ต้องพัฒนา - ค้นหาปัญหาที่ร้องขอ - ส่งเสริมให้ศูนย์เด็กเล็กที่ยังไม่มีอุปกรณ์ประเมินจัดทำแผนขอรับสนับสนุนจากอปท. หรือ ร.ร.	11 แห่ง	ต.สปราบ 3 แห่ง ต.สมัย 5 แห่ง ต. นายาง 1 แห่ง ต.แม่กวี 1 แห่ง	ศพด.ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ100	ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่าง 4 วันๆละ 7 คน คนละ100บาท 2,800 บาท	ก.ค.-63	สมหญิง	
6.2	ติดตามประเมินโรงเรียนเด็กเล็กโดยใช้ยา SI2	7 แห่ง	ต.สปราบ 4 แห่ง ต.สมัย 1 แห่ง ต. นายาง 1 แห่ง ต.แม่กวี 1 แห่ง	ภาษาชนตรวจผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 80	ค่าชุดตรวจ 4ชุด ชุดละ 300 บาท 1,200 บาท ภาษาชนตรวจSI2 100ชุด*15บาท 1,500 บาท	ก.ค.-63	พิกุล	

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	6.3 เยี่ยมประเมินทักษะการใช้คู่มือพัฒนาการเด็กโดยใช้ DSPM และการประเมินผลการบรรลุจุดประสงค์โดยใช้กราฟิกขาของการแก่ครูศูนย์เด็กเล็ก	11 แห่ง ทุกเดือนโดยผู้รับผิดชอบ	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	ครูมีทักษะวิธีการตรวจพัฒนาการที่ถูกต้องร้อยละ80	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	อินจอร
	6.3.1 จัดทำแนวทางการส่งต่อเด็กพัฒนาการสงสัยล่าช้า และเด็กที่มีร่างกายไม่สมส่วน จากศูนย์เด็กเล็กมายังสถานบริการ	ศูนย์เด็ก11 แห่ง	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	มีแนวทางการส่งต่อ	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	กมลภัทร
	-ครูติดตามประเมินพัฒนาการ,ซึ่งน้ำหนักและประเมินเฝ้าชนกการเด็กกลุ่มเสี่ยง -มีแนวทางการแจ้งให้ผู้ปกครองรับทราบในเด็กกลุ่มเสี่ยง	ศูนย์เด็ก11 แห่ง	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	มีเมนูอาหารรายวัน	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	กมลภัทร
	6.3.2 มีเมนูอาหารกลางวัน/อาหารว่าง โดยคำนวณแคลอรีในแต่ละมื้อและการกินยาน้ำเสริมธาตุเหล็ก	เด็กทุกคน	ศูนย์เด็กอ.สบปราบ	สูงตีสมส่วนร้อยละ60	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	ชนกนันท์
	6.3.3 ชั่งน้ำหนัก วัดความยาวเด็กทุกรายและแปลผลการเจริญเติบโตโดยใช้กราฟการเจริญเติบโต	ไตรมาสละ1ครั้ง	ศูนย์เด็กอ.สบปราบ	เด็กอายุ 3ปีปราศจากฟันผุไม่น้อยกว่าร้อยละ55	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	ชนกนันท์
	6.4 เด็กใน ศพต.ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและสำรวจพฤติกรรม	เด็กทุกคน	ศูนย์เด็กอ.สบปราบ	ได้รับการรักษาทางทันตกรรม	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	ชนกนันท์
	6.5 เด็ก3-5 ปี ได้รับการติดตามสุขภาพของปาก ทาฟลูออไรด์วานิช และอุดฟันแบบ SMART technic(เพิ่ม cavity free)	เด็กเลี้ยงต่อฟันฟุ	ศูนย์เด็กอ.สบปราบ	ได้รับการตรวจร่างกายก่อน	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	สมหญิง
	6.6 ติดตามการคัดกรองสุขภาพเด็กรายวันก่อนเข้าศูนย์เด็กเล็กส่งผ่านทางในกลุ่มไลน์ มีการ checklist สรุปผลส่งทุกเดือน (ในช่วงโรคมือเท้าปากระบาด)	11 แห่ง	ศูนย์เด็กอ.สบปราบ	เด็กได้รับการตรวจร่างกายก่อน	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	สมหญิง
	6.7 จัดกิจกรรมเสริมสร้างพัฒนาการ เด็กปฐมวัย	ศูนย์เด็ก11 แห่ง	รพ.สบปราบ	เข้าเรียนทุกราย	ไม่ใช้งบ		ม.ค-63	อินจอร
	-ส่งเสริมการออกกำลังกายในศูนย์เด็กเล็ก และร.อบุบาล โดยกิจกรรมโต๊ะขาเตี้ยอยู่กับที่อย่างต่อเนื่อง, ริงอ้อมเหล็ก เป็นต้น เข้าในแผนการเรียนการสอน		รพ.สต. 4 แห่ง อปท. 4 แห่ง	เด็กพัฒนาการสมวัยร้อยละ 85	ใช้งบ อปท.			
	ในกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ							

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งบ		
7	จัดระบบบริการคลินิกสุขภาพเด็กเคลื่อนสู่ชุมชนและศูนย์เด็กเล็ก 7.1 จัดบริการโดยแยกคลินิก ฉีดวัคซีนวันพุธสัปดาห์ที่ 1-3 และตรวจพัฒนาการเด็กวันพุธ สัปดาห์ที่ 4 และวันศุกร์ ที่ 4 เดือน - ติดตามการเจริญเติบโตภาวะโภชนาการโดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบศีรษะ	เด็กที่มาใช้บริการ คลินิก WBC	รพ.สพปราช รพ.สต. 4 แห่ง	เด็กได้รับการตรวจตามคู่มือ ปฏิบัติการคลินิกสุขภาพเด็กดี	ไม่ใช้งบ		ต.ค.62-ก.ย.63	สมหญิง
	- ให้ความรู้โภชนาการตามวัย ตามสมุดสีชมพู - เจาะ Hct.เด็กอายุ 9 เดือน และ 4 ปี (เด็กกลุ่มปกติ) และจ่ายยาบำรุงเสริมธาตุเหล็กในเด็กอายุ 6 เดือน - 5ปี สัปดาห์ละ 1 ครั้ง - เจาะ Hct.เด็กอายุ 6 เดือน 1 ปี และ 4 ปี (เด็กกลุ่มเสี่ยง) และจ่ายยาบำรุงเสริมธาตุเหล็กในเด็กอายุ 2 เดือน - 5ปี - แนะนำผู้ปกครองเลี้ยงลูกด้วยกระบวนการ กิน กอด เล่า เล่น นอน - แนะนำผู้ปกครองในการประเมินพัฒนาการของบุตรหลาน ในช่วงอายุถัดไป โดยใช้ คู่มือ DSPM และการใช้ Application Khanlook ในผู้ปกครองที่ใช้สมาร์ตโฟน - คัดเลือกติดตามเด็กอ่อน ผอม เตี้ยระดับอำเภอทุกวันพุธของเดือน	กลุ่มเสี่ยง	รพ.สพปราช รพ.สต. 4 แห่ง	ติดตามโภชนาการเด็กกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 60	ไม่ใช้งบ		ต.ค. 62- ก.ย.63	กมลภัทร
	7.2 ตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือทั้งในสถานบริการและในชุมชน - ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงเด็ก 0-5 ปี ในชุมชน	เครื่องชั่งน้ำหนัก ที่วัดส่วนสูง	รพ.สพปราช รพ.สต. 4 แห่ง และ 46 ชุมชน	เครื่องมือมีมาตรฐาน แม่นยำ ถูกต้อง	ไม่ใช้งบ		ตค 62-กย.63	อินธุอร

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
7.3	ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แต่อกเยี่ยมหลังคลอด จนกระทั่งมารับบริการในคลินิกสุขภาพเด็กดี - ติดตามหญิงหลังคลอดทุกราย อย่างน้อย 6 ครั้ง ครั้งที่ 1 หลังคลอดไม่เกิน 7 วัน ครั้งที่ 2 หลังคลอด 8-15 วัน ครั้งที่ 3 หลังคลอด 16-42 วัน ครั้งที่ 4 หลังคลอด 43-90 วัน ครั้งที่ 5 หลังคลอด 91-120 วัน ครั้งที่ 6 หลังคลอด 121-180 วัน	เด็ก0-6 เดือนทุกราย	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50	ไม่ใช้งบ	๓๓ 62-กย.63	สมหญิง	
		ตำบลละ 1 คน	46 ชุมชน	มีบุคคลต้นแบบในชุมชน	ไม่ใช้งบ	๓๓ 62-กย.63	อินธอร	
		เด็ก 0-5 ปี	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	เด็กทุกรายได้รับคู่มือ DSPM หรือ DAIM ทุกราย	ไม่ใช้งบ	๓๓ 62-กย.63	สมหญิง	
		ผู้ปกครองเด็ก	รพ.สบปราบ รพ.สต. 4 แห่ง	ผู้ปกครองใช้คู่มือร้อยละ 80	ไม่ใช้งบ	๓๓ 62-กย.63	อินธอร	
		ทุกเดือน	46 ชุมชน					
		หญิงหลังคลอดทุกราย	รพ.สบปราบ	หญิงหลังคลอดได้รับการฟื้นฟูร่างกาย	ไม่ใช้งบ	๓๓ 62-กย.63	ธัญญาวดี	
รวมงบประมาณ								
					16,700	UC		

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น / งาน : กลุ่มวัยรุ่น แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

โครงการ การสร้างเสริมการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น จ.ลำปาง ปี 2563

ตัวชี้วัด (KPI) :-/ผลลัพธ์ที่ต้องการ

1.อัตราการคลอดมีชีพในหญิง 15-19 ปี ไม่เกิน 34 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน

ข้อมูลพื้นฐาน /วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา :

วัยรุ่น เป็นวัยที่เสี่ยงต่อการเกิดปัญหาทางกาย เพราะเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ประกอบกับภาวะของสังคมที่ซับซ้อนขึ้น และการอ่อนแอของสถาบันครอบครัว ทำให้วัยรุ่นมีปัญหาทางจิตใจและปัญหาการปรับตัวเพิ่มมากขึ้น ปัญหาที่พบบ่อยในวัยรุ่น ส่วนใหญ่เกี่ยวข้องกับ การปรับตัวในด้านต่างๆ ปัญหาที่พบบ่อยของวัยรุ่น แบ่งเป็น 3 กลุ่มตามลักษณะปัญหา ดังนี้

1. ปัญหาการเรียน เรียนไม่ดี ผลการเรียนต่ำ ไม่ตั้งใจเรียน
2. ปัญหาพฤติกรรม พฤติกรรมอยู่ไม่นิ่ง เกเร ปัญหายาเสพติด พฤติกรรมทางเพศปัญหาทางเพศ (รักร่วมเพศ ผิดปกติ มีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น ถูกทารุณทางเพศ)
3. ปัญหาต้านอารมณ์และจิตใจ โรคซึมเศร้าในวัยรุ่น และปัญหาการฆ่าตัวตาย

คลินิกบริการที่เป็นมิตรแก่วัยรุ่นอำเภอสบปราบ ได้ดำเนินการให้บริการตั้งแต่ปีงบประมาณ 2556 จนถึงปีงบประมาณ 2562 พบว่าวัยรุ่นที่มาใช้บริการเป็นประจำมากกว่าเพศชาย อายุอยู่ระหว่างมากกว่า 20 ปี รองลงมาเป็นผู้ชายอายุ 15-19 ปี พบว่าปัญหาที่วัยรุ่นมาเข้ารับคำปรึกษาเรื่องเพศสัมพันธ์มีป้องกันจำนวน 7 คน การตั้งครรภ์ไม่พร้อม 5 คน สารเสพติด 171 ครั้ง ความเครียด 3 คน OSCC 2 คน การตั้งครรภ์ 198 ครั้ง หลังคลอดและการคุมกำเนิดหลังคลอด 52 คนให้บริการให้คำปรึกษา 439 รายแจกถุงยางอนามัย 305 คน ยาคุมฉุกเฉิน 1 คน ชุดตรวจการตั้งครรภ์ 2 คน ตรวจสารเสพติดในปีสภาวะ 817 คน จากการวิเคราะห์ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานพบว่า การเข้าถึงบริการของคลินิกบริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่นยังมีน้อย ยังไม่เป็นที่รู้จักและมาเข้ารับบริการ การทำงานเชิงรุกยังไม่มีประสิทธิภาพ และการประสานงานกับเครือข่ายยังมีรูปแบบที่ชัดเจน การสื่อสารเรื่องเพศในผู้ปกครอง/วัยรุ่นยังไม่เพียงพอ มมองว่าเป็นการชี้แจงในกระแสรอก ผู้ปกครองบางส่วนไปทำงานต่างจังหวัด/ต่างประเทศ บุตรหลานทั้งไว้กับตาชาย ญาติที่บ้าน เกิดช่องว่างในการสื่อสาร งานคลินิกบริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่นอำเภอสบปราบจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยรุ่นและผู้ปกครองอำเภอสบปราบ ขึ้น เพื่อให้วัยรุ่นสบายใจ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันปัญหาสุขภาพ (การพัฒนาทักษะชีวิต เพิ่มความรู้เรื่องเพศสัมพันธ์ ลดปัญหาการตั้งครรภ์ ไม่พร้อมและปัญหา ยาเสพติด) มีการเชื่อมต่อระหว่างเรียนคู่เครือข่าย (ระบบOHOS) ชุมชน (โรงเรียนพ่อแม่การสอนวิธีการสื่อสาร พูดคุยกับลูกวัยรุ่น) ครอบครัวมีความสามารถในการสื่อสารเรื่องเพศในเด็ก/วัยรุ่น มีช่องทางในการสื่อสารกับทีมงานสาธารณสุข มีระบบติดตามและการส่งต่อระบบสุขภาพที่มีประสิทธิภาพต่อไป

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
3	รหัสโครงการ 110103 โครงการ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยรุ่น จ.ลำปาง ปี 2563 รายละเอียดกิจกรรม 1. ค้นข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงวัยรุ่น เรื่องเพศ การตั้งครรภ์/การเลี้ยงดูเด็กจากแม่วัยรุ่น โรคติดต่อ บุหรี่ สุรายาเสพติด พฤติกรรมเสี่ยงติดเกมส์ เด็กแว้นท์ ผ่านการประสานงานและขับเคลื่อนผ่านสมาชิกสุขภาพ/อปท เทศบาลและอบต / สภาเด็กและเยาวชน / พชอ.							
	1.1 แต่งตั้งคณะกรรมการวัยรุ่นอำเภอสบปราบ (ระบบ พชอ) 1.2 ประชุมคณะกรรมการระดับอำเภอเพื่อวางแผนการดำเนินงาน 1.3 จัดตั้ง Teen management 1.4 ทีม Teen management ดำเนินการส่งต่อ SPOT /MEDIA ในประเด็นสุขภาพ/ปัญหาวัยรุ่น (สุขภาพจิต/ยาเสพติด บุหรี่ สุรา/โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์/ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น/พฤติกรรมเสี่ยงวัยรุ่นโดยส่งต่อและกระจายผ่านสื่อมวลชนวิทยุชุมชน กลุ่มไลน์ FACEBOOK 1.5 การสื่อสารให้ข้อมูลแก่เด็ก/วัยรุ่น และครอบครัวผ่านสื่อ 1.6 ประเมินผลการดำเนินงานตามแผน 2. พัฒนาทักษะชีวิต 2.1 ประสานบูรณาการเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE - ขับเคลื่อน 3 ย ทุกเรื่อง เพศ/การตั้งครรภ์ การเลี้ยงดูเด็กจากแม่วัยรุ่น โรคติดต่อ บุหรี่ สุราและยาเสพติด พฤติกรรมเสี่ยง	คณะกรรมการ งานวัยรุ่น 15 คน รพ/รพสต 4 แห่ง รพ/รพสต 4 แห่ง รพ 12 แห่ง 4ตำบล/46 หมู่บ้าน	คปสอ. รพ./รพสต. รพ./รพสต. รพ 12 แห่ง 46 หมู่บ้าน	มีคำสั่งแต่งตั้ง มีการประชุม มีสื่อและส่งต่อ ช่องทางการสื่อสาร แบบตอบรับ			รค621/พค63 นส.มันทนา อุเทน นส.อินธอร ศรีจันทร์ นส.อินธอร ศรีจันทร์ นส.อานนท์ อุ่นอ้าย นส.สุพิศรา กันทะมา นส.เมธินี ศรีสวัสดิ์ นายนิคม ศรีจันทร์	
		หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	อำเภอสบปราบ					

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	2.2 อบรมนักเรียนกลุ่มเสี่ยง							
	- อบรมนักเรียนกลุ่มเสี่ยงป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โรคติดต่อ โรคเอดส์ เพศสัมพันธ์/ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาคุมกำเนิด	นักเรียน กลุ่มเสี่ยง 50 คน	รร.สพ.	จัดอบรม กลุ่มเสี่ยง	อาหารกลางวัน 50คน*50บาท=2500 บาท อาหารว่างและเครื่องดื่ม 50*25*2 = 2500 บาท 5,000 600บาท*6ชม=3600		กค. 63	นส.มันทนา อุเทน นส.อินธอร์ ศรีจันทร์ นายอานนท์ อุ้ยอ้าย นส.สุพัตรา กัมทะมา นส.เมธินี ศรีสวัสดิ์ นายนิคม ศรีจันทร์
	(บุหรื สุรา ยาเสพติด) - อบรมนักเรียนกลุ่มเสี่ยงเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด	นักเรียน กลุ่มเสี่ยง 50 คน	รร.สพ.		อาหารกลางวัน 50คน*50บาท=2500 บาท อาหารว่างและเครื่องดื่ม 50*25*2 = 2500 บาท 5,000 ค่าวิทยากร600บาท*6ชม=3600		กค. 63	นส.มันทนา อุเทน นส.อินธอร์ ศรีจันทร์ นายอานนท์ อุ้ยอ้าย นส.มันทนา อุเทน นส.อินธอร์ ศรีจันทร์
	2.3 การอบรมการสื่อสารเชิงบวกในครอบครัว จัดทีมสื่อสารให้ความรู้สพค.ในโรงเรียน ประกอบไปด้วย ผู้รับผิดชอบภาษาอังกฤษ, สสอ., รพสต. /เครือข่ายระดับ	ผู้ปกครอง ทีมเครือข่ายระดับอำเภอ (แกนนำวัยรุ่น, NGO, อปท. ฯลฯ)						
	2.3.1 พัฒนาทีมTeen management ระดับอำเภอในการสื่อสาร กับผู้ปกครอง ในโรงเรียน	รพ.สบปราบ รพ/รพสต 4 แห่ง 10 คน		มีทีมสื่อสาร ในพื้นที่	ไม่ใช้งบประมาณ		พย.62	นส.อินธอร์ ศรีจันทร์
	- ประชุม(เครือข่าย) ชักซ้อม การให้ความรู้/อบรม สพค. - กำหนดแผนการดำเนินงานจัดอบรม/ให้ความรู้ ในแต่ละ - เนื้อหา หลักสูตร จว. จัดทำ/สนับสนุน อำเภอ							

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ						
					จำนวน	แหล่งงบ								
ลำดับ	<p>2.3.2 จัดอบรมให้ความรู้พ่อแม่ ผู้ปกครอง ในโรงเรียนประถม</p> <p>- ประธานโรงเรียนเป้าหมาย ในการจัดอบรม/ให้ความรู้แก่</p> <p>- จัดอบรม ให้ความรู้ พ่อแม่ ผู้ปกครอง โดยทีมสื่อสารระดับ</p> <p>1. ระดับมัธยมศึกษา</p> <p>2. โรงเรียนขยายโอกาส</p> <p>3. ระดับประถมศึกษา</p> <p>- ประเมินผลการอบรม</p> <p>2.3.4 มีช่องทางในการขอรับคำปรึกษา ในการจัดการปัญหาลูก</p> <p>- จัดตั้งกลุ่มไลน์ ผู้ปกครอง โดยเจ้าหน้าที่ Admin อำนวยความสะดวก</p> <p>เพิ่มช่องทางในการขอรับคำปรึกษาในการจัดการปัญหา</p> <p>ศึกษารุ่นของผู้ปกครอง</p> <p>- มีการให้ข้อมูล ความรู้ สื่อสาร ให้คำปรึกษา แก่ผู้ปกครอง ในกลุ่มไลน์</p>	<p>รร.มัธยม 1 แห่ง</p> <p>ขยายโอกาส 2 แห่ง</p> <p>ประถม 10 แห่ง</p>	รร.สพ	<p>รร.สพ</p>	<p>อาหารว่างและเครื่องดื่ม</p> <p>100*25 = 2,500บาท</p> <p>2,500</p>	UC	มค 63	<p>นส.มณฑนา อุเทน</p> <p>นส.อินธอร์ ศรีจันทร์</p> <p>นายอานนท์ อุ่นอ้าย</p> <p>นส.สุพิศรา กัมพะมา</p> <p>นส.เมธินี ศรีสวัสดิ์</p> <p>นายนิคม ศรีจันทร์</p> <p>นางพิศชภา ท้าปางค์</p>						
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นส.มณฑนา อุเทน
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นส.อินธอร์ ศรีจันทร์
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นายอานนท์ อุ่นอ้าย
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นส.สุพิศรา กัมพะมา
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นส.เมธินี ศรีสวัสดิ์
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นายนิคม ศรีจันทร์
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นางพิศชภา ท้าปางค์
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นางพิศชภา ท้าปางค์
									รร.สพ	รร.สพ	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	UC	มค 63	นางพิศชภา ท้าปางค์

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	- ระบบรายงาน						มค.-กย.63	
	3. พัฒนาศักยภาพผู้รับผู้ผ่านมาตรฐานคลินิกที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น (YFHS)และ อ้าภาอนามัยเจริญพันธ์ (RH)							
	3.1 ประเมินตนเองตามมาตรฐาน และพัฒนาส่วนที่ขาด	รพ./รพสต. 4 แห่ง	รพ./รพสต.	มีการประเมินตนเอง	-	-	ตค62-กย 63	นส.อินจอร์ ศรีจันทร์
	3.2 ขยายงานให้คำปรึกษาผู้ รพสต	รพ/รพสต 4 แห่ง	รพ./รพสต.	มีระบบงาน	-	-	ตค62-กย 63	นส.สุพัตรา กิ่งทะมา
	3.2 บูรณาการงานเพื่อขยายเครือข่ายและเชื่อมประสานความร่วมมือกับโรงเรียนในการช่วยเหลือนักเรียนตามระบบ ONE HOSPITAL ONE SCHOOL (OHOS) ศูนย์เพื่อใจ TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน	รพ/รพสต 4 แห่ง	รพ./รพสต.	ประสานงานกับรร.	-	-	ตค62-กย 63	นายนิคม ศรีจันทร์
	3.3รณรงค์ประชาสัมพันธ์ การบริการที่เป็นมิตรกับวัยรุ่นผ่านการประชุมหัวหน้าส่วน วิทยุชุมชน ทุกวันพทที่ส 15.00 น. เครือข่ายFACEBOOK และกลุ่ม LINE	รพ/รพสต 4 แห่ง	รพ./รพสต.	มีการรณรงค์ ประชาสัมพันธ์	-	-	ตค62-กย 63	
	3.4 บูรณาการงานอนามัยแม่และเด็ก/งานวางแผนครอบครัว /งานเภสัช/งานสุขภาพจิต/งานยาเสพติด/ TO BE NUMBER ONE /งานอนามัยโรงเรียน/งานควบคุมโรค/งานเยี่ยมบ้าน	รพ/รพสต 4 แห่ง	รพ./รพสต.	ประสานงาน	2,500*20 คน	UC	ตค62-กย 63	
	- ประสานงานดำเนินงานกับคลินิกแม่และเด็ก ในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี และป้องกันการท้องซ้ำด้วยการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร	หญิงตั้งครรภ์ที่รับการคุมกำเนิดแบบยาฝัง 20 คน	รพ./รพสต.	ประสานงานเภสัช และการติดตามผ่าน	เภสัช	-	ตค62-กย 63	
	- การติดตามต่อเนื่อง ตั้งแต่การตั้งครรภ์จนถึงหลังคลอดเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนผ่าน มอค และระบบ COC	รพ/รพสต 4 แห่ง	รพ./รพสต.	ระบบ COC	-	-	ตค62-กย 63	
	-จัดระบบฐานข้อมูลกลุ่มเสี่ยง และหญิงตั้งครรภ์อายุน้อยให้เป็นระบบ	รพ/รพสต 4 แห่ง	รพ./รพสต.	มีฐานข้อมูล	-	-	ตค62-กย 63	

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
4)	ติดตามการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE							
	4.1 ในสถานศึกษา	รร.สพปราบพิทยาคม รร.น่ายางวิทยา รร.ชุมชนบ้านจัววิทยา		มีการจัดตั้ง ชมรม TO BE NUMBER ONE	-	-	ตค62-กย 63	นส.มณฑนา อุเทน นส.อินจอร์ ศรีจันทร์
	4.2 ในชุมชน	ชุมชนบ้านจัว ต.สมัย รพ/รพสต 4 แห่ง		มีพื้นที่สร้างสรรค์ ให้เยาวชน	-	-	ตค62-กย 63	
รวมงบประมาณ					33,450		UC	

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น / งาน : วิทย่างาน

กลุ่มวิทย่างาน แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

ตัวชี้วัด (KPI) :

1. ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกินร้อยละ 2.4
2. ประชากรกลุ่มเสี่ยงและสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง ในพื้นที่รับผิดชอบได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน \geq ร้อยละ 50
3. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน รายใหม่ลดลง
4. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง รายใหม่ลดลง
5. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ควบคุมระดับน้ำตาลได้ \geq ร้อยละ 40
6. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ \geq ร้อยละ 50
7. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ที่ขึ้นทะเบียนได้รับการประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) \geq ร้อยละ 85
8. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีค่า FBS \leq 130 mg % ติดต่อกัน 2 ครั้ง ได้รับการเจาะ HbA1C ร้อยละ 70
9. ผู้ป่วยโรคเบาหวานสีแดงและสีดำ ได้รับการส่ง COC และ เยี่ยมบ้านร้อยละ ร้อยละ 50

สถานการณ์ / ข้อมูลพื้นฐาน :

ปัญหาสุขภาพพบว่า เป็นโรคเมตาบอลิก โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคเรื้อรังจากพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ทั้งการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและพฤติกรรมดำรงชีวิตที่ไม่ถูกต้อง คนทำงานที่มีอายุก็เริ่มมีปัญหาสุขภาพจากการเสื่อมถอยของร่างกายและโรคเรื้อรัง ความเจริญทางด้านเทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม ส่งผลต่อวิถีชีวิตและก่อเกิดพฤติกรรมทางสุขภาพ ได้แก่ การบริโภคอาหารไม่สมดุล การเคลื่อนไหวร่างกายน้อย การบริโภคยาสูบ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำเป็นอันตรายต่อสุขภาพ รวมทั้งภาวะเครียด ซึ่งสอดคล้องกับ การสำรวจเฝ้าระวังพฤติกรรมของประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงต่อเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงของอำเภอสบปราบ ปี 2562 พบว่า มีการออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอและไม่ครบตาม เวลาร้อยละ 57.45 ส่วนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร พบว่า กินอาหารกึ่งสำเร็จรูปหรือขนมอาหาร เช่น ปลากระป๋อง ปลาเค็ม แหนม เต็มน้ำปลา/น้ำปลาพริก/ซอส เต็มเครื่องปรุงรส ซุปก้อน กาแฟเครื่องดื่มที่รสหวาน ร้อยละ 52.85 ซึ่งพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆเหล่านี้เป็นพฤติกรรมที่ทำให้คนรับประทานหวานมันเค็มมากเกินความจำเป็น ทำให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่เพิ่มขึ้น ร้อยละ 15-50

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
4	รหัสโครงการ 110104 โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยทำงานอำเภอสบปราบ ปี 2563 กิจกรรม "ลดหวาน ลดเค็ม ออกกำลังกาย" ร่วมกับทีมภาคีชุมชน กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง 1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง DM HT ที่ตั้งจากภาคีกรอง FBS100-125 mg% BP >120/80mmhg-140-90 mmhg โดยใช้กระบวนการHealth literacy	เป้าหมายและจำนวน กลุ่มเสี่ยง DM กลุ่มเสี่ยง BP ตำบลละ 50 คน รวม 200 คน	พื้นที่ดำเนินการ ต.สบปราบ 50 คน ต.สมัย 50 คน ต.แม่แก้วะ 50 คน ต.นายาง 50 คน	ผลผลิตของโครงการ 1.ผู้วัยเบาหวาน รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ไม่เกินร้อยละ 2.4 2ผู้วัยโรคความดัน โลหิตสูง รายใหม่ ลดลง จากปี เดิม กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ในการปรับเปลี่ยน สุขภาพ ร้อยละ 80	จำนวน ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 200 คน x 100บาท 20,000 บาท	แหล่งงบ UC UC	ระยะเวลา ดำเนินการ ม.ค.-มิ.ค 63 ม.ค.-63	ผู้รับผิดชอบ อินสุอร จันจิรา บุปผา อินสุอร จันจิรา บุปผา
	- กิจกรรมการประเมินเชิงปฏิบัติการ กลุ่มเสี่ยง ด้านอาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ - กิจกรรมการประกวดเมนูสุขภาพ ลดหวาน ลดเค็ม เพิ่มผักผลไม้ - ส่งเสริมการเข้าร่วมสมาชิกชมรมออกกำลังกายในแต่ละหมู่บ้าน - ส่งเสริมการเดินวิ่ง วันละ 10000 ก้าว - ประกวดบุคคลต้นแบบลดเสี่ยงโรค ระดับตำบลและระดับ อำเภอ	บุคคลต้นแบบ ตำบลละ 2 คน รวม 8 คน บุคคลต้นแบบ อำเภอ ต้นแบบลดโรคเบาหวาน 1 คน ต้นแบบลดโรคความดัน 1 คน	ต.สบปราบ 2 คน ต.สมัย 2 คน ต.แม่แก้วะ 2 คน ต.นายาง 2 คน	มีบุคคลต้นแบบลดโรค เบาหวานและความดัน โลหิตสูง ตำบลละ 2 คน มีบุคคลต้นแบบลดโรค รางวัลบุคคลต้นแบบ เบาหวานและความดัน อำเภอรางวัลละ โลหิตสูง ตำบลละ 2 คน 1000 บาท รวม 2000 บาท		UC UC		

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
กิจกรรม ลดเค็ม	1. แจก salt meter สำหรับ อสม. เพื่อตรวจหาความเค็มในอาหาร ในอาหาร (อสม. 7 คน ต่อ salt meter 1 เครื่อง) salt meter จำนวน 112 เครื่อง	-อสม. 781 คน -8142 ครั้ง/เดือน	ต.สพปราบ 3275 ครั้ง/เดือน ต.สมัย 1917 ครั้ง/เดือน ต.แม่แก้ว 1492 ครั้ง/เดือน ต.นายาง 1458 ครั้ง/เดือน	จำนวนหลังคาเรือนที่ รับประทานอาหารที่มี ระดับความเค็มไม่เกิน ค่ามาตรฐาน ร้อยละ 50	จำนวน 112 เครื่อง 112 เครื่อง x 1,200 บาท 134,400 บาท	UC	ธ.ค.62-ม.ค. 63	จันจิรา อินชอร์
	2. จัดประชุมชี้แจง ประธาน อสม. และมอค. เรื่อง ลดเค็ม (เครื่องวัดความเค็ม salt meter) สดหวานและการออกกำลังกาย	-ประธาน อสม.50 คน -จนท.10 คน -รวม 60 คน	รพ.สพปราบ รพ.สต.จัวเหนือ รพ.สต.ปงกา รพ.สต.นายนาง รพ.สต.บ้านไร่	จำนวนหลังคาเรือนที่ รับประทานอาหารที่มี ระดับความเค็มไม่เกิน ค่ามาตรฐาน ร้อยละ 50	จำนวน 6 เครื่อง 6 เครื่อง x 1200 บาท 7,200 บาท	UC	ต.ค.-62	สุภางค์
	3. จัดอบรมชี้แจงการบริโภคการลดเค็ม (เครื่องวัดความเค็ม salt meter) สดหวานและทักษะการออกกำลังกาย แก่ อสม. ทุกคน	อสม. ต.สพปราบ 267 คน อสม. ต.สมัย 241 คน อสม. ต.แม่แก้ว 150 คน อสม. ต.นายนาง - รพ.สต.นายนาง 73 คน - รพ.สต.บ้านไร่ 50 คน รวม 781 คน	รพ.สพปราบ รพ.สต.จัวเหนือ รพ.สต.ปงกา รพ.สต.นายนาง รพ.สต.บ้านไร่	ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 คน x 100บาท 6,000	จำนวน 6 เครื่อง 6 เครื่อง x 1200 บาท 7,200 บาท	UC	พ.ย. 62	จันจิรา อินชอร์ อัมพร

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
	4.อบรม วัตถุประสงค์ของอาหารทุกครัวเรือน และให้คำแนะนำการลดปริมาณโซเดียมในอาหาร เดือนละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 3 ครั้ง (รายงานผลภายในวันที่ 10 ของเดือน ครัวเรือนที่ตรวจวัดพบไม่เต็มต่อเนื่องติดต่อกัน 3 ครั้ง ถือว่าผ่านเป็นครัวเรือนลดเค็ม สำรวจอีก 2 ครั้ง (พค.63 , สค.63) -ครัวเรือนที่ตรวจแล้วพบว่าเค็มให้ตรวจซ้ำไปทุกเดือน หากผลการตรวจวัดพบไม่เต็มต่อเนื่องกัน 3 ครั้งถือว่าผ่านเป็นครัวเรือนลดเค็ม กรณีผ่าน 2 ครั้งติดต่อกัน ให้ อบรม.ส่งต่อ มอค. โดย อบรม. จะเป็นผู้ให้ข้อมูล/คำแนะนำ นำ ในการตรวจฯ ครั้งแรก และครัวเรือนที่พบความเค็ม มอค.จะเป็นผู้ให้ข้อมูล/คำแนะนำ ในครัวเรือนที่การตรวจฯ พบความเค็ม ในครั้งที่ 2(เป็นต้นไป) 5.จัดทำสื่อให้ความรู้ "ลดหวาน ลดเค็ม ออกกำลังกาย" ร่วมกับงาน Green&Clean 6.สำรวจและจัดทำทะเบียนร้านอาหาร/แผงลอยจำหน่ายอาหาร/ร้านก๋วยเตี๋ยวใน อำเภอสบปราบ 7.มอค.ประชาสัมพันธ์ให้ร้านอาหาร/แผงลอยจำหน่ายอาหาร /ร้านก๋วยเตี๋ยว เข้าร่วมโครงการลดเค็ม	ทุกครัวเรือนในอำเภอ สบปราบ	อำเภอสบปราบ	1.ครัวเรือนได้รับ การสำรวจแนะนำ และติดตามผล ร้อยละ 100	จำนวน	แหล่งงบประมาณ	พ.ย.62-ม.ค. 63	จันจิรา อินธุอร ศักดิ์สิทธิ์ กัลยา อมรา อัมพร
		สื่อให้ความรู้ 6 แผ่น	หมู่บ้านละ 1 แผ่น รพ.สบปราบ 2 แผ่น รพ.สต. แห่งละ 1 แผ่น	รพ.สต.ละ 1 ชิ้น รวม 4 ชิ้น รพ.สบปราบ 2 ชิ้น	สื่อชิ้นละ 250 บาท x6แผ่น 1,500	UC	ค.ค.-62	จันจิรา อินธุอร พิกุล
		62 ร้าน	อำเภอสบปราบ	1.ร้านอาหาร/แผง ลอยจำหน่ายอา หาร/ร้านก๋วยเตี๋ยว ที่ผ่านClean Food Good Taste เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ50		Green&Clean	ค.ค.-62	จันจิรา อินธุอร พิกุล

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
8.	มคอ./อสม. ให้ความรู้แก่เจ้าของร้าน/ผู้ประกอบการร้านอาหาร	62 ร้าน	อำเภอสบปราบ				พ.ย.-62	จันจิรา อินธูร จันจิรา อินธูร
9.	ให้ความรู้ผู้ประกอบการร้านอาหารในโรงพยาบาล ให้ความสำคัญ แนะนำ สอนสาธิต เรื่องอาหาร ลดเค็ม แก่ผู้บริกรการ	20 คน	รพ.สบปราบ	2.ได้รับการรับรองเมนูลดเค็ม				จันจิรา อินธูร
10.	มคอ. ตรวจสอบความเค็มในเมนูอาหารร้านอาหาร แผงลอยจำหน่ายอาหาร ร้านก๋วยเตี๋ยวด้วย Salt meter	ร้านอาหาร 37 ร้าน ร้านก๋วยเตี๋ยว 58 ร้าน แผงลอย 10 ร้าน	อำเภอสบปราบ	ร้อยละ 80 ร้านอาหารในโรง พยาบาลผ่านเกณฑ์ ลดเค็ม ร้อยละ 100	Green&Clean	พ.ย.62-ม.ค.63	63	จันจิรา พิฑกุล อินธูร
11.	ตรวจสอบความเค็มในอาหารในโรงครัวของโรงพยาบาล และร้านอาหารในโรงพยาบาล	3 ร้าน	รพ.สบปราบ	ร้านอาหารที่ร่วมโครงการได้รับ มอบป้ายไม่น้อยกว่าร้อยละ80		พ.ย.62-ม.ค.63	63	จันจิรา พิฑกุล อินธูร
12.	มอบป้ายร้านอาหาร แผงลอยจำหน่ายอาหาร ร้านก๋วยเตี่ยว CFGT ลดเค็ม	โรงเรียนอนุบาลสบปราบ โรงเรียนเทศบาล 1 โรงเรียนชุมชนบ้านทุ่ง โรงเรียนสบบปราบพิทยาคม โรงเรียนบ้านแม่กัวะ โรงเรียนไตรมิตรสามัคคี โรงเรียนบ้านแก่น โรงเรียนนายางวิทยา โรงเรียนบ้านอุ้มลอง โรงเรียนบ้านสมัย	อำเภอสบปราบ	มีทะเบียนโรงเรียน เป้าหมาย		พ.ย.-62		จันจิรา อินธูร สุพิชญญา
13.	กิจกรรม ลดเค็ม (เกลือและโซเดียม) ในโรงเรียน -สำรวจและจัดทำทะเบียนโรงเรียนกลุ่มเป้าหมาย และให้ความรู้แก่แม่ครัว ครูผู้ดูแล(โภชนากร)ในโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ							

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
	<p><u>โรงเรียนประถมศึกษา</u></p> <p>-มอ.ตรวจวัดความเค็มในเมนูอาหารด้วยชุดทดสอบ Salt meter หากผลการตรวจ ตรวจดีพบไม่เค็ม (2 สัปดาห์/ครั้ง) ต่อเนื่อง ติดต่อกัน 3 ครั้งถือว่าผ่านเป็นโรงเรียน (ร.ร.) ที่มีเมนูลดเค็ม แต่หากพบว่าเค็ม ให้ตรวจซ้ำไปทุกเดือน หากผลการตรวจวัดพบ ไม่เค็มต่อเนื่องกัน 3 ครั้ง ถือว่าผ่านเป็นโรงเรียน (ร.ร.) ที่มีเมนูลดเค็ม</p> <p><u>โรงเรียนประถมศึกษา</u></p> <p>-ให้ความรู้ความเสียหายผลเสียต่อสุขภาพจากการบริโภคอาหารเค็มแก่ครัว ครัวผู้ดูแล ที่ปรุงอาหารเค็มเกินมาตรฐาน</p>	<p>โรงเรียนบ้านต้น</p> <p>โรงเรียนชุมชนบ้านจิววิทยา</p> <p>โรงเรียนบ้านน้ำหลวง</p>	อำเภอสบปราบ	<p>โรงเรียนประถมศึกษา</p> <p>ได้รับการรับรอง</p> <p>เมนูลดเค็ม</p> <p>ร้อยละ 100%</p>			พ.ย.62-มี.ค.63	<p>จันจิรา</p> <p>อินสุอร</p> <p>ศุพิชญา</p>
	<p>-ให้ความรู้ความเสียหายผลเสียต่อสุขภาพจากการบริโภคอาหารเค็มแก่ครัว ครัวผู้ดูแล ที่ปรุงอาหารเค็มเกินมาตรฐาน</p>	<p>โรงเรียนอนุบาลสบปราบ</p> <p>โรงเรียนเทศบาล 1</p> <p>โรงเรียนชุมชนบ้านทุ่ง</p> <p>โรงเรียนบ้านแม่กัวะ</p> <p>โรงเรียนไตรมิตรสามัคคี</p> <p>โรงเรียนบ้านแก่น</p> <p>โรงเรียนบ้านอุ้มลอง</p> <p>โรงเรียนบ้านสมัย</p> <p>โรงเรียนบ้านต้น</p> <p>โรงเรียนบ้านน้ำหลวง</p>	อำเภอสบปราบ				มี.ค.-กค.63	<p>จันจิรา</p> <p>อินสุอร</p> <p>ศุพิชญา</p>

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	โรงเรียนมัธยมศึกษา -มอด.ตรวจวัดความเค็มในเมนูอาหารด้วยชุดทดสอบ Salt meter หากผลการตรวจ ตรวจวัดพบไม่เค็มต่อเนื่อง ติดต่อกัน 3 ครั้งถือว่าผ่านเป็นร้านอาหารที่มีเมนูลดเค็ม แต่หากพบว่ามีเค็ม ให้ตรวจซ้ำไปทุกเดือน(เดือนละ 1 ครั้ง) หากผลการตรวจวัดพบไม่เค็มต่อเนื่องกัน 3 ครั้ง ถือว่าผ่านเป็นร้านอาหาร	โรงเรียนสปราบพิทยาคม	อำเภอสปราบ	โรงเรียนมัธยมศึกษา ได้รับการรับรอง เมนูลดเค็ม ร้อยละ 100%			พ.ย.62-ม.ค.63	จันจิรา อินธุอร สุพิชญญา
	ให้ความรู้ความเสียหายผลิตภัณฑ์สุขภาพจากการบริโภคอาหารรสเค็มแก่เจ้าของร้าน/ผู้ประกอบการที่ปรุงอาหารเค็มเกินมาตรฐาน	โรงเรียนมัธยมศึกษา	อำเภอสปราบ				มค.-กค.63	จันจิรา อินธุอร สุพิชญญา
	กิจกรรมลดหวาน 1..ทำหน้าที่ขอความร่วมมือและประชาสัมพันธ์ให้ร้านค้า/ ร้านขายเครื่องดื่ม/ร้านขายเครื่องดื่มแบบซองสำเร็จ 2.2.มีป้ายประกาศหวานน้อยเลือกได้ 2.2.มีเมนู/ป้ายบอกระดับความหวานให้เลือกซึ่งรับรองเมนูโดย นักโภชนาการ หวานน้อยเลือกได้ จัดทำเมนู/ป้ายบอกระดับความหวานให้เลือก โดยการทำงานร่วมกันของนักโภชนาการ ทีม Green&Clean และ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น 3..กำหนดมาตรการ การจัด Healthy break ของโรงพยาบาล/ รพ.สต. ในการประชุม/การอบรมของหน่วยงาน	ร้านขายเครื่องดื่ม 35 ร้าน รพ.สปราบ รพ.สต.จังหวัด	อำเภอสปราบ	1.ร้านค้าเข้าร่วม โครงการ อย่าง น้อยร้อยละ 30 2.ร้านเครื่องดื่ม ที่ร่วมโครงการ ให้ความร่วมมือ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50		ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม 5 คน x 25บาท จำนวน 5 วัน 625	พ.ย.-62	จันจิรา พิกุล อินธุอร พิกุล กมลภัทร จันจิรา อินธุอร
			อำเภอสปราบ	มีการจัด coffee break ตามมาตรฐาน			ธ.ค.-62	อินธุอร

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ			
					จำนวน	แหล่งงบ					
	<p>- ใ้ประชาชนจัดทำเมนู Health break ให้ผู้จัดอบรมเลือก</p> <p>- ใ้ช้หน้าตาล 4 gsm</p> <p>- ใ้ไม่ใช้/ไม่ครีมเทียม)</p> <p>- ทำหนังสือขอความร่วมมือและแจ้งให้ที่ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ/กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และ ติดตามการดำเนินการของแต่ละแห่ง ด้วยการส่งตรวจ และมอบเกียรติบัตรแก่หน่วยงานที่ดำเนินการ</p> <p>- ติดตามผลการจัด healthy break ทุก 3 เดือน</p>	<p>รพ.สต.ปงกา</p> <p>รพ.สต. นายาง</p> <p>รพ.สต. บ้านไร่</p> <p>รพ.สบปราบ</p> <p>รพ.สต. จั้วเหนือ</p> <p>รพ.สต. ปงกา</p> <p>รพ.สต. นายาง</p> <p>รพ.สต. บ้านไร่</p> <p>ที่ว่าการอำเภอสบปราบ</p> <p>รพ.สบปราบ</p> <p>รพ.สต. จั้วเหนือ</p> <p>รพ.สต. ปงกา</p> <p>รพ.สต. นายาง</p> <p>รพ.สต. บ้านไร่</p>	<p>อำเภอสบปราบ</p>	<p>การที่กำหนดยุทธวิธี</p>			<p>รพ.สบปราบ</p> <p>รพ.สต. จั้วเหนือ</p> <p>รพ.สต. ปงกา</p> <p>รพ.สต. นายาง</p> <p>รพ.สต. บ้านไร่</p>	<p>ผู้เข้าร่วมโครงการมี</p> <p>พฤติกรรมการออกกำลังกายดีขึ้นร้อยละ 50</p>	<p>จำนวน</p> <p>แหล่งงบ</p>	<p>ระยะเวลาดำเนินการ</p>	<p>ผู้รับผิดชอบ</p>
	<p>กิจกรรมออกกำลังกาย</p> <p>1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายในสถานบริการ (ทุกวันพฤหัสบดี)</p> <p>- ต้นไม้ตะขอมวยไทย</p> <p>- ต้นบาโลบ</p> <p>- ต้นแอโรบิค</p> <p>รายงานการทำกิจกรรมทุกสัปดาห์ผ่านไลน์ คปสอ.</p> <p>2.อบรม มอศ...แกนนำสุขภาพ (อสม.) เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และร่างกายหมดการกิจกรรมที่ทำต่อเนื่องทุกหมู่บ้าน</p>	<p>เจ้าหน้าที่ทุกคน</p> <p>มอศ. 27 คน</p> <p>อสม.หมู่บ้านละ 2 คน รวม 92 คน</p>	<p>รพ.สบปราบ</p> <p>รพ.สต. จั้วเหนือ</p> <p>รพ.สต. ปงกา</p> <p>รพ.สต. นายาง</p> <p>รพ.สต. บ้านไร่</p> <p>รพ.สบปราบ</p>	<p>มีชมรมการออกกำลังกายที่มีกิจกรรมต่อเนื่องทุกหมู่บ้าน</p>	<p>จำนวน</p> <p>แหล่งงบ</p>	<p>จำนวน</p> <p>แหล่งงบ</p>	<p>ระยะเวลาดำเนินการ</p>	<p>ผู้รับผิดชอบ</p>			

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	3. จัดกิจกรรมประกวดการออกกำลังกายระดับตำบล	อสม./ ชมรมออกกำลังกาย	ต.สบปราบ ต.สมัย ต.นายาง ต.แม่แก้วะ	ผลการประกวดชม รมออกกำลังกาย	2,975 บาท รางวัลค่าปลั๊ก 2,000 บาท x 4 ตำบล 8000 บาท	UC	พ.ย.-62- ก.พ.-63	จันจิรา อินธุอร
	4. จัดกิจกรรมประกวดการออกกำลังกายระดับอำเภอ	อสม./ ชมรมออกกำลังกาย	ต.สบปราบ ต.สมัย ต.นายาง ต.แม่แก้วะ	ผลการประกวดชม รมออกกำลังกาย	รางวัลรวม 10000 รางวัลชนะเลิศ 4000 บาท รองอันดับที่ 1 3000 รองอันดับที่ 2 2000 รางวัลชมเชย 1000	UC	มี.ค.-63	จันจิรา อินธุอร
	5. ค้นหาและจัดกิจกรรมลดเอว ลดพุง เพิ่มความแข็งแรง ประชาชน ที่มีBMI มากกว่า 23 รอบเอวเกินใช้คู่มือ Health Literacy - กิจกรรมประชาชนสัมพันธ์ เข้าโครงการโดยสมัครใจ - สุ่มฉบับที่กสุขภาพ - ส่งเสริมเดินวิ่งให้ได้วันละ 10000 ก้าว โดยการใช้ Application ในการประเมินวัดผลประจำวัน - ความรู้เรื่อง อาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกายที่ถูกต้อง - ประกาศบุคคลต้นแบบ ที่สามารถลด BMI ได้	ประชาชนที่มี BMI มาก กว่า 23 ทุกคน สถานบริการละ 20 คน (100 คน)	อำเภอสบปราบ รพ.สบปราบ/ รพ.ส.ต. 4แห่ง	ผู้ร่วมโครงการ ร้อยละ 60มีพฤติ กรรมที่ดีขึ้นจากเดิม ร้อยละ 20 ผู้ร่วม โครงการมี BMI ลดลงจากเดิม	ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 100 คน x25บาท 2500 บาท	UC	พ.ย.-62 ม.ค.-มี.ค63	จันจิรา อินธุอร มณฑนา
	6.. ประเมิน BMI และสมรรถภาพทางกายบุคลากรหน่วยบริการ ของอำเภอสบปราบ ทุกคน และกลุ่มที่ BMI >25 รอบเอวเกิน ชาย	จน BMI เกิน 25 =30 คน รอบเอวเกิน 10 คน	จนท.รพ.สบปราบ/ จนท.รพ.ส.ต. 5 แห่ง	บุคลากรที่เข้าร่วม กิจกรรม มีการปฏิบัติ	ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รวม 2500 บาท		พ.ย62-มี.ค 63	มณฑนา มณีตา

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	เป้าหมายและจำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	<ul style="list-style-type: none"> > 90 cm หญิง > 80 cm เข้าร่วมกิจกรรมลดพุง ลดน้ำหนัก เพิ่มความแข็งแรง กิจกรรมประชาสัมพันธ์ เข้าร่วมโครงการโดยสมัครใจ สมัครบัณฑิตสุขภาพ ส่งเสริมเดินวิ่งให้ได้วันละ 10000 ก้าว โดยการใช้ Application ในการประเมินวัดผลประจำวัน ความรู้เรื่อง อาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกายที่ถูกต้อง ประกวดบุคคลต้นแบบ ที่สามารถลด BMI ได้ 	รวม 40 คน	<p>จนท. สสอ. 1 แห่ง</p> <p>จนท.รพ.สบปราบ/ จนท.รพ.สศ. 4 แห่ง จนท. สสอ. 1 แห่ง</p>	<p>กิจกรรมตามเกณฑ์ ต่อเนื่อง > 80 %</p> <p>ร้อยละ 50 ของบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม BMI รอบเอว น้ำหนัก ลดลง จากเดิม</p> <p>ร้อยละ 25 ของบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม BMI รอบเอว น้ำหนัก ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ</p>	<p>40 คน x25x4 4000 บาท</p>	<p>1000 บาท</p> <p>รองอันดับที่ 1 700</p> <p>รองอันดับที่ 3 500</p> <p>รางวัลชมเชย 300</p>	<p>ส.ค.-63</p>	<p>นันทพร</p> <p>มยุตตา</p> <p>มณชานา</p> <p>นันทพร</p>
รวมงบประมาณ					227,725	UC		

แผนปฏิบัติการสาธารณสุขภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุข จังหวัดลำปาง ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

คนสื่อ. สบปราบ จังหวัดลำปาง

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

ประเด็น / งาน : วัณโรค

ตัวชี้วัด (KPI) / ผลลัพธ์ที่ต้องการ 1.กลุ่มเสี่ยง 7 กลุ่มได้รับการคัดกรองมากกว่าร้อยละ 90 2.อัตราการรักษาสำเร็จตามเป้าหมาย มากกว่าร้อยละ 85 3.ลดการเสียชีวิตในผู้ป่วยไม่กินร้อยละ 15
ข้อมูลพื้นฐาน/ วิเคราะห์สถานการณ์ปัญหา ผลการคัดกรองปี 2562 มากกว่าร้อยละ 90 กลุ่มผู้ป่วยผู้สูงอายุติดตามผลงานไม่ถึงร้อยละ 80

อัตราการรักษาสำเร็จตามเป้าหมาย มากกว่าร้อยละ 85 ยังพบการadmit ผู้ป่วย 2 สัปดาห์ขึ้นไป ไม่ครบตามระยะเวลา
อัตราการเสียชีวิตในผู้ป่วยยังเกินร้อยละ 15 ผู้เสียชีวิต 4 ราย ร้อยละ 22 พบในผู้สูงอายุที่อายุมากกว่า 80 ปี มีภาวะแทรกซ้อนโรคเรื้อรัง

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
6	รหัสโครงการ 110106 โครงการ ควบคุมโรควัณโรคอำเภอสบปราบ จังหวัดลำปางปีงบประมาณ 2563 1.)บทบาทคณะกรรมการวัณโรค ศูนย์ปฏิบัติการยุติวัณโรคระดับอ.สบปราบ (NOC TB) พบทาง บทบาทการดำเนินงาน, การนิเทศติดตามประเมินผล ในหมู่เป้าหมายวัณโรค คืบคลานให้พบ พขอ, ประชุมติดตาม ความก้าวหน้าไตรมาสละ 1 ครั้ง 1.1) กำกับติดตามระบบข้อมูลเชื่อมโยงกับทะเบียน - ติดตามการคัดกรองรายสัปดาห์ผ่านHDC - ติดตามการดำเนินงานการตรวจคัดกรองผู้ป่วย 1.2)ติดตามนำเสนอการดำเนินงานผ่านการประชุม 2.)จัดตั้งศูนย์คัดกรองวัณโรคอำเภอสบปราบ เพื่อคัดกรองกลุ่มเป้าหมายใน ไตรมาสแรกแต่งตั้ง TB team ตำบลทุกตำบล 3.)จัดตั้งทีมคัดกรองกลุ่มเสี่ยงผู้ป่วยติดเตียงร่วมกับศูนย์ COC.สบปราบ มีการทำ Care Plan TB ทุกราย 4.)ปรับปรุงกลไกบริการใน รพ./รพ.สต. ให้เหมาะสมตามระบบ IC 5.)การเฝ้าระวังสอบสวนโรค MDR TB XDRTB 6.)พัฒนาระบบโปรแกรมการคัดกรองใน HOS-XP	เจ้าหน้าที่ สอ. 20 คน/ คณะกรรมการ NOC TB	อำเภอสบปราบ	- คณะกรรมการวัณโรค ระดับอำเภอ มีการประชุมติดตาม การดำเนินงานต่อเนื่อง - ติดตามการดำเนินงาน ทุก 1 เดือน	ค่าอาหารว่าง 4มื้อ UC 20คน*25บาท = 2,000 บาท	ค.ศ.62-ธ.ศ.63 ยุทธนา พรสุตา		
		จนนท.รพ./สถ. 10 คน จนนท.รพ./รพ.สต. 10 คน ศูนย์ COC	รพ.สบปราบ	- ติดตามการดำเนินงานทุก 1 เดือน - คัดกรองร้อยละ 90 - ลดการเสียชีวิตผู้ป่วยTB. - มาตรฐานคลินิกวัณโรค - DOTSร้อยละ 100 - ข้อมูลครบถ้วน/ถูกต้อง		ค.ศ.-ธ.ศ.62 ยุทธนา สุภาพค์ ศูนย์ COC	ม.ค.-ธ.ศ.63 ทีม(NOC TB)	รุจิรา

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบ		
	และรายงานผลงานรายวัน/สัปดาห์							
	7.)จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย และทำแผนการคัดกรองตามแนวทางการคัดกรองโดยมาจากในพื้นที่ระดับอำเภอ ค้นหาคัดกรองวัณโรคตามแนวทางการคัดกรอง โดยมาจากและการCXRในกลุ่มเสี่ยงเป้าหมาย และกำหนดแผนและระยะเวลาคัดกรองภายในไตรมาส 1-2 จัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงแต่ละกลุ่มและกำหนดผู้รับผิดชอบ							
	7.1.)การคัดกรอง กลุ่มเป้าหมาย Active							
	1.ผู้สัมผัสร่วมบ้าน							
	- ผู้สัมผัสร่วมบ้านรายใหม่ ติดตามการคัดกรองหลังพบผู้ป่วยรายใหม่ทันที โดยไปประสาน มอศ. ในพื้นที่ติดตามผู้สัมผัสร่วมบ้านมาคัดกรองที่ รพ.สบปราบ และติดตามคัดกรองซ้ำอีก 3 เดือน 6 เดือน 1 ปี	30 คน		- การคัดกรอง ร้อยละ 90			ต.ค.-ธ.ค.62	ยุทธนา
	- ผู้สัมผัสร่วมบ้านย้อนหลัง 2 ปี โดยจัดทำแผนการคัดกรองเป็นรายตำบลในไตรมาสแรก และไตรมาสที่ 3	182 คน					เม.ย.-มิ.ย.63	ยุทธนา
	2.กลุ่มผู้ติดเชื้อHIVทุกราย คัดกรองในคลินิกโดยวางจากทุก visit และ CXRในทุกรายที่นัด จนครบ 100 % วันละ 25-30 ราย	96 คน	รพ.สบปราบ	- การคัดกรอง ร้อยละ 90			ต.ค.-ธ.ค.62	นันพพร
	3.กลุ่มผู้ติดสุรา	81 คน	รพ./รพ.สต.	- การคัดกรอง ร้อยละ 90			ต.ค.-ธ.ค.62	มันชนา
	4.กลุ่มเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทั้งใน โรงพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทั้ง 4 แห่ง ส่ง CXR ในวันตรวจสุขภาพประจำปี	168 คน	รพ./สต./รพ.สต.	- การคัดกรอง ร้อยละ 100			พ.ย.-ธ.ค.62	นุชิตา
	7.2.) การคัดกรอง กลุ่มเป้าหมาย passive							กนกกร
	1. กลุ่มผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง และ BMI < 18.5 CXR ทุกรายในวันคลินิกกลุ่มผู้ป่วยที่รักษาที่ รพสต. กำหนดแผนการส่งCXR ทุกราย โดยให้ CM ในแต่ละโรค รับผิดชอบ	2423 คน	รพ./รพ.สต.	- การคัดกรอง ร้อยละ 90			ต.ค.-ธ.ค.62	CM รายโรค
	ดำเนินการจัดทำแผนการคัดกรอง							สุนทร
	- COPD	294 คน						นุปผา
	- DM	941 คน						จินตนา
								พรสุดา
								ยุทธนา

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
					จำนวน	แหล่งงบประมาณ		
	<p>2.4.)Admit ผู้ป่วยวัณโรค อย่างน้อย 2 wks.</p> <ul style="list-style-type: none"> * ผู้ป่วย HIV * ผู้สูงอายุมีโรคร่วมได้แก่ CKD CA ผู้ป่วยกินยาคุมกำเนิด * ผู้สูงอายุ BMI < 18.5 * ผู้สูงอายุและผู้พิการติดเตียง * กลุ่มติดสุรา * ผู้ป่วย COPD <p>2.5.) จัดทำ standing order โดยทีม PCT และแพทย์ผู้รับผิดชอบ</p> <p>2.6.) จัดทำ Low dose Regimen ให้กับทีมการรักษา คลินิก TB OPD Ward ER</p> <p>2.7.) ประสานทีมการรักษา ทีม Lab ในการตรวจทางห้องปฏิบัติการติดตามทุกสัปดาห์ ใน 2 เดือนแรกตามความเหมาะสม (LFT ,Cr /Crcl,Hct)</p> <p>2.8.) ประเมินและเสริมโภชนาการในผู้ป่วยที่ BMI <18.5 มีปัญหาการรับประทานอาหารได้น้อย</p> <p>2.9.) จัดทำแนวทางการ DOT ในรายที่มีปัญหาในพื้นที่ระดับอำเภอและระดับตำบลโดยทีม COC / Case manager</p> <p>3.) จัดระบบการส่งต่อ ติดตามเยี่ยมที่บ้าน การติดตามผู้ป่วยขาดยา โดย TB คลินิก TBCo มอก.และอสม.</p> <p>4.) ทำช่องทางเชื่อมประสานข้อมูลระหว่าง สสจ. รพ. ลำปาง รพ.ลำปาง รพ.เกาะคา รพ.เถิน</p> <p>พัฒนาสมรรถนะทีมวัณโรคระดับอำเภอ</p> <p>1.) ประชุมองค์กรแพทย์ประเมินการอ่านแปลผล CXR</p> <p>2.) ท้องชั้นสูตที่รับผิดชอบงานมีมาตรฐาน</p> <p>การเก็บ sputum, smear และอ่านslideและเจ้าหน้าที่เคาะปอด</p>			<p>- ผู้ป่วยได้รับการ Admit ตามเกณฑ์ ร้อยละ100</p>			ค.ศ.62-ก.ย.63	นพ.ปัญญาพัฒน์
		รพ./รพ.สต. 5 แห่ง	รพ.สบปราบ	<p>- มีแนวทางการ Standing order ไว้ในทุกหน่วยบริการใน รพ.</p> <p>- มีแนวทางการ Low dose Regimen ไว้ในทุกหน่วยบริการใน รพ.</p> <p>- ผู้ป่วยได้รับการส่งเสริมโภชนาการ 100%</p> <p>- รายงานครบถ้วน</p>			ค.ศ.-62	คณะกรรมการ TB
							ม.ค.-ธ.ค.63	TB man ตำบล

ลำดับ	ชื่อโครงการ/รายละเอียดกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน	พื้นที่ดำเนินการ	ผลผลิตของโครงการ	งบประมาณ		ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	
					จำนวน	แหล่งงบ			
	3.) ส่งผู้รับผิดชอบงานวัณโรคใหม่ ให้ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลรักษาผู้ป่วยวัณโรค ต่างๆ พัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่	พยาบาลวิชาชีพ 1 คน นักวิชาการ สาธารณสุข 1 คน							
	1.) ส่งแพทย์ อบรมการอ่านฟิล์ม เอกซเรย์การเฝ้าระวังสอบสวนโรค MDR TB XDR TB การฟื้นฟูอบรมความรู้การดูแลรักษาผู้ป่วยวัณโรคในหน่วยงานที่จัดอบรม								
	2.) พื้นที่ผู้อบรมพัฒนาทีม คณะกรรมการ TB เรื่อง แนวทางการคัดกรอง การดูแลรักษาผู้ป่วย ยา รักษา TB	คณะกรรมการการ TB จนท.พยาบาล,นวก. จำนวน 30 คน	รพ./รพ.สต..4แห่ง	- จนท.มีความรู้ทักษะใน การดำเนินงานการคัดกรอง ดูแลรักษาผู้ป่วยวัณโรค	ค่าอาหารว่าง2มื้อ 30คน*25บาท = 1,500 บาท	UC	ม.ค.-มี.ค.63	นพ.ปัทม์พัฒน์ พรสุตา	
	พัฒนาระบบฐานข้อมูล								
	1.มีแผนกำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานวัณโรคในพื้นที่								
	8)Individual Startdy มีการกำกับติดตามในอสม. ที่มีผู้ป่วยรายใหม่ ทุกรายตามหลักสูตรและแนวทางการจัดทำให้ความรู้	ผู้ป่วยวัณโรครายใหม่	รพ.สต.4แห่ง	-ติดตามร้อยละ 100					
	9.)จัดทำรายงานผลการดำเนินงานและระบบการแจ้งข้อมูลวัณโรคในเครือข่าย *จัดระบบการส่งต่อติดตามผู้ป่วยขาดยา ผ่านช่องทาง line group,E-mail	ทีม(NOC TB)		-รายงานรายสัปดาห์					
	10.) ติดตามการบันทึกข้อมูลความครบถ้วน ถูกต้องการคัดกรองและ ผู้ป่วยวัณโรครายรายในทะเบียน HosXp TB CM อย่างต่อเนื่อง	TB Clinic		-รายงานครบถ้วน					
	11.)จัดทำรางวัลให้แก่อสม.และผู้ดูแลที่รักษาครบและ Cure รายละเอียด 1000/ผู้ -ติดตาม DOT โดยผ่านช่องทาง Mobile line Facebook,Line ส่งเสริมโภชนาการในผู้ป่วยวัณโรค	รพ./รพ.สต. 5 แห่ง อสม.		-รายงานครบถ้วน	20,000 UC	UC	ต.ค.62-ก.ย.63	TB CM	
	12.)Dead case conference ทุกรายหลังจากพบผู้ป่วยเสียชีวิต และประชุมติดตามงานร่วมกับทีม PCT และสรุปรายงาน ใน 1 สัปดาห์	ผู้ป่วยวัณโรคเสียชีวิตทุกราย ทีม(NOC. TB. 20 คน)	รพ.สบปราบ	- รายงานDead case TB	4,000 UC	UC	ม.ค.-ก.ค.63	ทีม(NOC TB)	
	รวมงบประมาณ					27,500	UC		